



Proteinreiche Lieblingsrezepte für jeden Tag

High Protein für den Alltag: Drei proteinreiche Rezeptideen mit MAX BALANCE

Hamburg, August 2026: Manchmal darf das Frühstück ein bisschen nach Dessert schmecken – und trotzdem richtig viel Protein liefern: Baked Oats mit cremigem Topping, fluffige Skyr-Schnitten und saftiges Bananenbrot verbinden vertraute Wohlfühlaromen mit einer Extraportion Protein. Drei Rezeptideen aus der EDEKA-Rezeptwelt, die zeigen, dass ausgewogene Ernährung und süße Lieblingsgerichte hervorragend zusammenpassen – ob für den Start in den Tag, die Pause zwischen Terminen oder als Begleiter zum Nachmittagskaffee. Dank MAX BALANCE werden Shakes, Bowls und sogar Backkreationen zu proteinreichen Alltagsrezepten. So entstehen abwechslungsreiche Kombinationen, die Genuss und bewusste Ernährung ganz selbstverständlich miteinander verbinden.

Diese und viele weitere MAX BALANCE Produkte sind erhältlich bei EDEKA, Netto Marken-Discount, Marktkauf und budni.

Baked Oats Vanille-Käsekuchen-Style



Breakfast meets Cheesecake: Baked Oats mit Vanille und cremigem Topping bringen Ofenwärme auf den Frühstückstisch und machen den Start in den Tag besonders gemütlich.

Link zum vollständigen Rezept: [Baked Oats Vanille-Käsekuchen-Style](#)

MAX BALANCE Whey Proteinpulver Vanilla Flavor



- Getränkpulver zur Herstellung eines proteinreichen Drinks mit Vanille-Geschmack
- Ideal für Shakes, Frühstücksideen oder proteinreiche Backrezepte
- Mit 80,5 g Eiweiß pro 100 g
- Mit Vitamin B6
- Inhalt: 300 g



Protein-Skyr-Schnitten



Fluffiger Protein-Teig trifft auf eine cremige Skyr-Schicht: Die Protein-Skyr-Schnitten verbinden leichte Texturen mit einer Extraportion Eiweiß und passen vom Frühstück bis zur kleinen Pause zwischendurch.

Link zum vollständigen Rezept: [Protein-Skyr-Schnitten](#)

MAX BALANCE Whey Proteinpulver Chocolate Flavor



- Getränkpulver zur Herstellung eines proteinreichen Drinks mit Schoko-Geschmack
- Ideal für Shakes, Smoothies oder proteinreiche Backrezepte
- Mit 80,6 g Eiweiß pro 100 g
- Mit Vitamin B6
- Enthält Rainforest-Alliance-zertifiziertes Kakaopulver
- Inhalt: 300 g



High Protein Bananenbrot



Wenn reife Bananen auf eine Extraportion Protein treffen: Dieses saftige Bananenbrot überzeugt mit seinem vertrauten Duft nach frisch Gebackenem und begleitet vom Frühstück bis zur Kaffeepause.

Link zum vollständigen Rezept: [High-Protein-Bananenbrot](#)

MAX BALANCE Vegan Proteinpulver Vanilla Flavor



- Getränkpulver für einen proteinreichen, veganen Drink mit Vanille-Geschmack
- Pflanzliche Proteinmischung aus Soja-, Erbsen- und Reisprotein
- Ideal für Workouts, Office-Breaks oder als smarter, leichter Genuss zwischendurch
- Mit 79,6 g Eiweiß pro 100 g
- Vegan
- Inhalt: 300 g



EDEKA – Deutschlands erfolgreichste Unternehmer-Initiative

Das Profil des mittelständisch und genossenschaftlich geprägten EDEKA-Verbunds basiert auf dem erfolgreichen Zusammenspiel dreier Stufen: Bundesweit verleihen rund 3.200 selbstständige Kaufleute EDEKA ein Gesicht. Sie übernehmen auf Einzelhandelsebene die Rolle des Nahversorgers, der für Lebensmittelqualität und Genuss steht. Unterstützt werden sie von sechs regionalen Großhandelsbetrieben, die täglich frische Ware in die EDEKA-Märkte liefern und darüber hinaus von Vertriebs- bis zu Expansionsthemen an ihrer Seite stehen. Die Koordination der EDEKA-Strategie erfolgt in der Hamburger EDEKA-Zentrale. Sie steuert das nationale Warengeschäft ebenso wie die erfolgreiche Kampagne „Wir lieben Lebensmittel“ und gibt vielfältige Impulse zur Realisierung verbundübergreifender Ziele. Mit dem Tochterunternehmen Netto Marken-Discount setzt sie darüber hinaus erfolgreiche Akzente im Discountgeschäft. Fachhandelsformate wie trinkgut, NATURKIND oder budni, die Kooperation mit dem App-basierten Lieferdienst Picnic und das Großverbrauchergeschäft mit dem EDEKA Foodservice runden das breite Leistungsspektrum des Unternehmensverbunds ab. EDEKA erzielte 2025 mit rund 10.900 Märkten und rund 417.500 Mitarbeitenden einen Umsatz von 77,3 Mrd. Euro. Mit rund 20.900 Auszubildenden ist EDEKA einer der führenden Ausbilder in Deutschland.