



Kulinarische Höchstleistungen: Mit EDEKA und den Team Deutschland Erfolgsrezepten auf dem Weg nach Paris

Hamburg, Juni 2024 – Der Paris-Countdown läuft: Vom 26. Juli bis 11. August finden die Olympischen Spiele in der französischen Hauptstadt statt. Als Premium Partner von Team Deutschland begleitet EDEKA die Athlet:innen bereits seit 2016 auf ihrem Weg zu den Olympischen Spielen – und liefert gemeinsam mit ihnen Inspiration für einen ausgewogenen Speiseplan. Denn Food und Sport gehören einfach zusammen. Und für Spitzenleistung ist eine ausgewogene Ernährung essenziell – das gilt für Sportler:innen sowie für all diejenigen, die jeden Tag über sich hinauswachsen. Als Ernährungsexperte ist EDEKA der ideale Partner für Athlet:innen und für alle, die sich ausgewogen ernähren und Sport treiben wollen.

Die Team D Erfolgsrezepte

Welche Lebensmittel lieben Team Deutschland Athlet:innen? Ob Sommer- oder Wintersportler:in: EDEKA fragt Team D Mitglieder nach ihren Lieblingszutaten, um daraus echte Erfolgsrezepte zu kreieren. Gerichte für alle, die sich ausgewogen ernähren wollen.

Noch mehr Rezeptinspiration gibt es unter: edeka.de/erfolgsrezepte

Starker Start in den Tag

Ein ausgewogenes und gehaltvolles Frühstück ist für Sportler:innen besonders wichtig, um den Tag über leistungsfähig und fit zu sein.

Das Erfolgsrezept von Darja Varfolomeev (Rhythmische Sportgymnastik): Frühstücks-Crêpes



Bei der fünffachen Weltmeisterin Darja Varfolomeev steht Rhythmische Geschmacksgymnastik auf dem Speiseplan! Das Erfolgsrezept der Team D Athletin ist eine echte Küchen-Kür: Frühstücks-Crêpe mit Quark und Früchten! Und das ohne zugesetzten Zucker.

<https://www.edeka.de/rezpte/rezept/fruehstuecks-crepes-mit-quark-und-fruechten.jsp>

EDEKA Bio Kokosnussmilch



- Kokosnussmilch aus 86% frischer Kokosnuss
- Perfekt geeignet für Suppen und Desserts aller Art
- Frei von Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen
- Bio zertifiziert mit dem Naturland-Siegel
- Inhalt: 400ml

Ausgewogene Rezepte für den Power-Lunch

Das Mittagessen sollte die Energiereserven wieder auffüllen und Kraft für das Training und den restlichen Tag geben.

Das Erfolgsrezept von Jessica von Bredow-Werndl (Dressurreiten): Veganer Avocado-Kartoffel-Auflauf



Jessica von Bredow-Werndl ist Doppel-Olympiasiegerin im Dressurreiten. Das Erfolgsrezept der Team D Athletin? Sie liebt veganen Avocado-Kartoffel-Auflauf, eine Kombination aus frischem Gemüse und cremiger Avocadosoße, überbacken mit veganer Käsealternative. Eine Spitzenleistung!

<https://www.edeka.de/rezepte/rezept/veganer-avocado-kartoffel-auflauf.jsp>

EDEKA MY VEGGIE veganer Reibekäse



- Reibeschmelz mit Gouda-Geschmack
- Schmilzt bei 180 Grad
- Entwickelt beim Backen eine leichte Bräune und zieht Fäden
- Vegan
- Inhalt: 150g

Proteinreich am Abend

Abends sollten Sportler:innen vor allem auf ihren Eiweißbedarf achten. Wer über den Tag viel trainiert und den Körper beansprucht, sollte diesen nun mit reichlich Proteinen versorgen, die dieser zur Regeneration benötigt.

Das Erfolgsrezept von Emma Hinze & Lea Sophie Friedrich (Bahnrad): Mozzarella-Waffeln mit Chicken-Topping



Bahn frei für Emma Hinze und Lea Sophie Friedrich! Die beiden Team D Athletinnen sind sich nicht nur in der Medaillenjagd einig, sondern auch beim Essen: Sie lieben Waffeln – und das auch gerne mal herzhaft! Diese leckere grüne Variante, getoppt mit Gemüse aus dem Ofen und saftigem Hähnchenbrustfilet, ist herrlich lecker.

<https://www.edeka.de/rezepte/rezept/mozzarella-waffeln-mit-chicken-topping.jsp>

EDEKA Genussmomente Natives Olivenöl Extra



- Natives Olivenöl Extra
- Hochwertiges, harmonisches Öl aus Sizilien
- Oliven sind handgepflückt und innerhalb von zwölf Stunden schonend verarbeitet
- Inhalt: 500ml



PRESSE-INFORMATION

EDEKA – Deutschlands erfolgreichste Unternehmer-Initiative

Das Profil des mittelständisch und genossenschaftlich geprägten EDEKA-Verbunds basiert auf dem erfolgreichen Zusammenspiel dreier Stufen: Bundesweit verleihen rund 3.400 selbstständige Kaufleute EDEKA ein Gesicht. Sie übernehmen auf Einzelhandelsebene die Rolle des Nahversorgers, der für Lebensmittelqualität und Genuss steht. Unterstützt werden sie von sieben regionalen Großhandelsbetrieben, die täglich frische Ware in die EDEKA-Märkte liefern und darüber hinaus von Vertriebs- bis zu Expansionsthemen an ihrer Seite stehen. Die Koordination der EDEKA-Strategie erfolgt in der Hamburger EDEKA-Zentrale. Sie steuert das nationale Warengeschäft ebenso wie die erfolgreiche Kampagne „Wir ♥ Lebensmittel“ und gibt vielfältige Impulse zur Realisierung verbundübergreifender Ziele. Mit dem Tochterunternehmen Netto Marken-Discount setzt sie darüber hinaus erfolgreiche Akzente im Discountgeschäft. Fachhandelsformate wie trinkgut, budni oder NATURKIND, die Kooperation mit online-basierten Lieferdiensten wie Picnic und das Großverbrauchergeschäft mit dem EDEKA Foodservice runden das breite Leistungsspektrum des Unternehmensverbunds ab. EDEKA erzielte 2023 mit rund 11.050 Märkten und rund 410.700 Mitarbeiter:innen einen Umsatz von 70,7 Mrd. Euro. Mit mehr als 19.200 Auszubildenden ist EDEKA einer der führenden Ausbilder in Deutschland.

Auf dem Weg zu den Olympischen Spielen: EDEKA und Team Deutschland

EDEKA ist Premium Partner von Team Deutschland. Seit 2016 unterstützt EDEKA das Team Deutschland und gibt gemeinsam mit den Athletinnen und Athleten Impulse für eine ausgewogene Ernährung. So findet man auf den Social-Media-Kanälen und auf edeka.de/teamdeutschland die leckeren Team D Erfolgsrezepte der Athletinnen und Athleten, die EDEKA für sie kreiert hat und die von Sportlerinnen und Sportlern nachgekocht wurden. Darüber hinaus tragen zahlreiche Eigenmarkenprodukte von EDEKA und Netto Marken-Discount das Partner-Logo. Seit Februar 2020 sind mit dem offiziellen Team D Riegel und Team D Kochbuch „Koch dich fit“ auch zwei Produkte bei EDEKA erhältlich, die ganz im Zeichen der Partnerschaft stehen. Passend zu den Olympischen Winterspielen 2022 kam ein weiteres Highlight in die EDEKA-Regale und das gleich im Doppelpack: die offiziellen Team Deutschland Snack Balls. 2024 gehen – rechtzeitig vor den Olympischen Spielen in Paris – zwei weitere Team D Produkte an den Start: die offiziellen Team D Müslis.

EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG
Unternehmenskommunikation

New-York-Ring 6
22297 Hamburg

Telefon: +49 40 6377-2182
Fax: +49 40 6377-2971

E-Mail: produkt-pr@edeka.de
www.edeka.de

