



**Start ins Schuljahr 2017/18:**

### **EDEKA Stiftung weitet erfolgreiche Schulprojekte aus**

- **15.500 Kinder und Jugendliche profitieren von Bildungsinitiativen**
- **760 Projektstage eröffnen Schülern und Lehrern neue Perspektiven**

Hamburg, 25. September 2017. Sie stehen so in keinem Lehrplan und machen doch deutschlandweit Schule: Mit ihren abwechslungsreichen Projekten „Mehr bewegen – besser essen“ sowie „Fit für mein Leben“ spricht die Hamburger EDEKA Stiftung im Schuljahr 2017/18 insgesamt rund 15.500 Kinder und Jugendliche an – ein neuer Rekordwert. Gleichzeitig steigt die Zahl der in diesem Kontext an Grund- und weiterführenden Schulen durchgeführten Projektstage: Für das aktuelle Schuljahr plant die EDEKA Stiftung, 760 davon deutschlandweit umzusetzen. Diese Projektstage fördern zum einen die Ernährungs- und Bewegungskompetenz von Schülern unterschiedlicher Jahrgänge. Zum anderen sensibilisieren sie den Nachwuchs für verschiedene, immer weiter in den gesellschaftlichen Fokus rückende Umweltthemen.

„Unser Angebot zielt darauf ab, die Ernährungskompetenz der jungen Menschen zu fördern. Gleichzeitig stärken wir deren Selbstbewusstsein, bieten Inspiration und motivieren zu verantwortlichem Handeln“, sagt Markus Mosa, Vorstand der EDEKA Stiftung. Die Inhalte beider Projekte entwickelten die Hamburger gemeinsam mit Lehrern, Ernährungsexperten, Sportwissenschaftlern sowie der unabhängigen Naturschutzorganisation World Wide Fund For Nature (WWF). Seit 2015 ist die intensive Arbeit der Stiftung im Bildungsbereich – zu der auch das in Kitas und Kindergärten angesiedelte Schwesterprojekt „Gemüsebeete für Kids“ gehört – Teil von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. Diese wird durch die Bundesministerien für Ernährung und Landwirtschaft sowie für Gesundheit getragen.

#### **Grundschul-Projekt macht Appetit auf Wissen**

„Mehr bewegen – besser essen“ gilt im fünften Jahr nach seinem Start als ein an Grundschulen im gesamten Bundesgebiet erfolgreich etabliertes Lernformat. 2017/18 werden rund 14.000 Dritt- und Viertklässler im Rahmen von 700 Projekttagen in ihren jeweiligen Schulen gemeinsam lernen, kochen und herumtoben. Abgestimmt auf die kindliche Erlebniswelt wechseln sich Theorie- und Praxismodule ab. Sie führen die Kinder altersgerecht an ausgewogene und wertvolle Lebensmittel sowie den

Vorstand: Ralf Gerking RA/StB/WP; Markus Mosa

Geschäftsführer: Frank Perkuhn RA/StB



Lebensraum Meer und nachhaltige Fischerei heran. Darüber hinaus unterstützen sie ihren natürlichen Bewegungsdrang und ihr Bewusstsein für körperliches Wohlbefinden.

### **Neueste Bildungsinitiative macht Lust auf Verantwortung**

Das Ende 2016 ins Leben gerufene Jugend-Projekt „Fit für mein Leben“ nimmt diesen roten Faden auf. Es bringt Themenkomplexe wie ausgewogene wie auch verantwortungsvolle Lebensführung auf die Stundenpläne der Klassen 7 und 8 und holt die Jugendlichen in ihrer aktuellen Lebenssituation ab. Die Heranwachsenden werden beispielsweise anhand von Filmen und anschließenden Diskussionsrunden dazu ermutigt, zu reflektieren und aktiv Verantwortung für sich selbst und ihre Umwelt zu übernehmen. „Fit für mein Leben“ vermittelt ihnen nützliche und verblüffende Fakten rund um ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung sowie den verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen. Mit 60 geplanten Projekttagen erreicht die EDEKA Stiftung im Schuljahr 2017/18 bundesweit rund 1.500 Jugendliche.

### **Hand in Hand mit Klassenlehrern und Paten**

Die Projekttag beider Projekte stellen sinnvolle Ergänzungen des bekannten Fachunterrichts dar und eröffnen zugleich neue Lernperspektiven. Die Durchführung erfolgt in enger Abstimmung mit den teilnehmenden Schulen. Dabei arbeitet ein geschultes Team der EDEKA Stiftung eng mit den verantwortlichen Lehrkräften zusammen, um den Projekttag individuell auf die jeweilige Klasse abzustimmen. Tatkräftige Unterstützung gibt es außerdem von lokalen EDEKA-Kaufleuten, die Patenschaften für einzelne Schulen übernehmen und als kompetente Ansprechpartner wie auch Wegbegleiter ihre Lebensmittelkompetenz mit einbringen sowie die jährliche Durchführung der Projekte sichern.

Weitere Informationen zu den beiden Projekten „Mehr bewegen – besser essen“ und „Fit für mein Leben“ sowie Downloadmaterial finden Sie unter: <http://www.edeka-stiftung.de/presse>

Interessierte Einrichtungen können sich noch bis zum 28. Februar 2018 für eine Teilnahme im Schuljahr 2018/19 über die Webseite der EDEKA Stiftung bewerben.

### **Die EDEKA Stiftung**

Die EDEKA Stiftung mit Sitz in Hamburg bündelt bereits seit April 1950 gemeinnützige Aktivitäten des EDEKA-Verbands. Sie hat das Ziel, Bedürftige zu unterstützen sowie zukunftsgerichtete Initiativen zu etablieren, die vor allem junge Menschen anregen sollen, Verantwortung für sich selbst, Gesellschaft und Umwelt zu übernehmen. Bedürftige Menschen



und karitative Einrichtungen erhalten von der EDEKA Stiftung einmalige oder laufende Zahlungen. Mit dem Projekt „Gemüsebeete für Kids“ führt die EDEKA Stiftung seit 2008 mit großem Erfolg Vorschulkinder an das Thema ausgewogene Ernährung heran. 2013 kam das Grundschulprojekt „Mehr bewegen – besser essen“ hinzu. Im Mittelpunkt stehen hier während eines Projekttages die Themen „Ernährung“, „Bewegung“ und „Verantwortung“. Für Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klassen wurde im Dezember 2016 das Projekt „Fit für mein Leben“ eingeführt, das sie ermutigt, Verantwortung für sich selbst und ihre Umwelt zu übernehmen. Alle Projekte der EDEKA Stiftung tragen die Auszeichnung „Wir sind IN FORM“. Die Initiative IN FORM, getragen von den Bundesministerien für Ernährung und Landwirtschaft sowie für Gesundheit, würdigt damit das Engagement der EDEKA Stiftung für Ernährungsbildung und Bewegungsförderung.