



## **Gemüsebeete für Kids: Kleine Gärtner – große Erfolge** Kindergartenprojekt der EDEKA Stiftung startet in die neue Saison

- **180.000 Kindergartenkinder bauen deutschlandweit Gemüse in Hochbeeten der EDEKA Stiftung an**
- **Projekt ist Teil des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“**

Hamburg, 27. April 2017. Ärmel hochkrempeln und ab ans Beet! Das Projekt „Gemüsebeete für Kids“ der EDEKA Stiftung startet jetzt in die neue Saison. Rekordverdächtige 180.000 Kindergarten- und Kitakinder bauen deutschlandweit von April bis Juni ihr eigenes Gemüse in Hochbeeten an, die von der Stiftung zur Verfügung gestellt werden. Ziel ist es, die Ernährungskompetenz und das Verantwortungsbewusstsein von Kindern schon im Kindergartenalter zu stärken. Das Langzeitprojekt wächst kontinuierlich: Rund 1.850 Kindergärten und Kitas nehmen diese Saison teil, die Anzahl der seit 2008 angelegten Hochbeete liegt inzwischen bei 2.750.

### **Mit Spaß bei der Sache: Kindgerechte Förderung von Ernährungsbildung**

Seit 2008 stattet die EDEKA Stiftung Kindergärten und Kitas mit Setzlingen, Erde, Beeten, Saatgut und Garten-Utensilien aus. Ein besonders wichtiger Erfolgsfaktor ist der Spaß, den die Kinder am Gemüsebeet-Projekt haben. „Das Wissen über unsere Nahrung und ihre Herkunft sollen frühzeitig und kindgerecht gefördert werden. So wird eine solide Grundlage für eine bewusstere Ernährung gelegt“, unterstreicht Markus Mosa, Vorstand der EDEKA Stiftung. Unter fachmännischer Anleitung können die Mini-Gärtner nach Herzenslust pflanzen, säen, buddeln, gießen und beobachten, wie ihr Gemüse wächst. Der krönende Abschluss ist die Ernte der eigenen Karotten, Radieschen, Gurken & Co. im Sommer. Die Kinder lernen dabei spielerisch, woher das Gemüse kommt und dass das oft verschmähte „Grünzeug“ sogar richtig lecker ist. Bereits 2015 erhielt das Projekt „Gemüsebeete für Kids“ die Auszeichnung „Wir sind IN FORM“ und ist seitdem Teil von "IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung".

### **Unterstützung durch tatkräftige Paten**

EDEKA-Kaufleute vor Ort unterstützen mit besonderem Engagement die EDEKA Stiftung und die Kindertagesstätten. Als Paten begleiten sie das Projekt, helfen den Mini-Gärtnern bei der Anpflanzung und gießen auch mal am Wochenende. Sie geben Tipps, was man aus Gemüse alles zubereiten kann, so dass viele kleine „Pizza-Pasta-Pommes-Anhänger“ Brokkoli und Blattspinat eine zweite Chance geben.



### **Schwesterprojekte mit Schulen**

Seit 2013 bringt die EDEKA Stiftung auch Grundschulern gesunde Ernährung nahe: „Mehr bewegen – besser essen“ heißt das Konzept, das Projekttag für 3. und 4. Klassen anbietet. Es führt darüber hinaus kindgerecht an ausreichend Bewegung und Umwelt-Verantwortung heran. Mit „Fit für mein Leben“ bietet die EDEKA Stiftung seit Dezember 2016 ein Projekt zur Förderung einer ausgewogenen Lebensweise für Schüler der 7. und 8. Klassen an. Weitere Informationen zu den Projekten sowie umfassendes Material zum Download gibt es unter: <http://www.edeka-stiftung.de/presse>

### **Die EDEKA Stiftung**

Die EDEKA Stiftung mit Sitz in Hamburg bündelt bereits seit April 1950 gemeinnützige Aktivitäten des EDEKA-Verbands. Sie hat das Ziel, Bedürftige zu unterstützen sowie zukunftsgerichtete Initiativen zu etablieren, die vor allem junge Menschen anregen sollen, Verantwortung für sich, Gesellschaft und Umwelt zu übernehmen. Bedürftige Menschen und Einrichtungen erhalten von der EDEKA Stiftung einmalige oder laufende Zahlungen. Mit dem Projekt „Gemüsebeete für Kids“ führt die EDEKA Stiftung seit 2008 mit großem Erfolg Vorschulkinder an das Thema gesunde Ernährung heran. 2013 kam das Grundschulprojekt „Mehr bewegen – besser essen“ hinzu. Im Mittelpunkt stehen hier während eines Projekttag die Themen „Ernährung“, „Bewegung“ und „Verantwortung“. Für Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klassen wurde 2016/17 das Projekt „Fit für mein Leben“ eingeführt, das sie ermutigt, Verantwortung für sich selbst und ihre Umwelt zu übernehmen. Alle Projekte der EDEKA Stiftung tragen seit 2016 die Auszeichnung „Wir sind IN FORM“. Die Initiative IN FORM, getragen von den Bundesministerien für Ernährung und Landwirtschaft sowie für Gesundheit, würdigt damit das Engagement der EDEKA Stiftung für Ernährungsbildung und Bewegungsförderung.