

## PRESSEINFORMATION

EDEKA-Kaufmann Timo Meeuw unterstützt Projekt „Gemüsebeete für Kids“ der EDEKA Stiftung

### **EDEKA Stiftung stärkt Ernährungskompetenz von Kindern**

- **Gemüse, Kräuter und Co.: In Kita Barenburg geht es an die Beete**
- **Ganzheitlich gedacht: Von der Saat, über die Pflege und Ernte, bis zum Genuss**
- **Grundlagen für morgen: Frühkindliche Ernährungsbildung wichtiger denn je**

**Barenburg (Emden), 23. April 2024.** Gemüse wächst nicht im Supermarkt: Mit dieser Botschaft startet das Kita-Projekt „Gemüsebeete für Kids“ in die neue Saison. Bis Ende Juni werden in Kindergärten und Kindertagesstätten bundesweit rund 3.000 Hochbeete von wissens- und gemüsehungrigen Mini-Gärtner und Gärtnerinnen bepflanzt. Mit dem Projekt sensibilisiert die EDEKA Stiftung Vorschulkinder für eine ausgewogene Ernährung. In diesem Jahr ist auch die Kindertagesstätte Barenburg dabei. Unterstützt werden die Kids vom EDEKA Meeuw aus Emden, der das Projekt als Pate betreut. Die Beetanpflanzung in der Kindertagesstätte Barenburg fand am 22. April statt.

Bei selbstgeerntetem Gemüse werden sogar kleine Gemüseverweigerer schwach: Diese Erfahrung macht das geschulte Team der EDEKA Stiftung bei „Gemüsebeete für Kids“ immer wieder. Deshalb steht in diesem Jahr die Vermittlung von Wissen über Lebensmittel und gesunde Ernährung bei dem Erfolgsprojekt wieder im Fokus. Gemeinsam mit EDEKA Meeuw stellt die EDEKA Stiftung den Kitas alles zur Verfügung, was Karotte, Kopfsalat und Kohlrabi zum Wachsen brauchen: Von Hochbeeten und Erde, über Setzlinge bis zu Gießkannen, Schaufeln und Co. Auch auf altersgerecht aufbereitetes Lernmaterial können sich die Kleinen freuen. Ziel ist es, den Vorschulkindern spielerisch zu vermitteln, wie viel Pflege das Saatgut benötigt, bis daraus ein erntefähiges Gemüse erwächst. Die Kids übernehmen unmittelbar Verantwortung für ihre Beete und werden ermutigt, gemeinsam neue, selbst geerntete Gemüsesorten zu probieren – ein ganzheitliches Erlebnis.

Bundesweit unterstützen bereits mehr als 1.350 EDEKA-Kaufleute das Projekt und helfen bei der Bepflanzung, Pflege und Ernte der Hochbeete. „Für uns ist es besonders wichtig, den Kindern schon in jungen Jahren ein gesundes Verhältnis zu Lebensmitteln und ausgewogener Ernährung zu vermitteln, denn damit legen wir die Grundlagen für ihr späteres Leben“, erklärt Kaufmann Timo Meeuw. Nachhaltigkeit wird bei der Aktion großgeschrieben. Deshalb wird auch in den kommenden Jahren das Beet durch den Paten und ein Team der EDEKA Stiftung gemeinsam wieder neu bepflanzt.

### **„Gemüsebeete für Kids“ – eine Erfolgsgeschichte für die Kleinen**

Über 47.000 Tüten ausgesätes Saatgut, mehr als 710.000 gepflanzte Setzlinge und über 10,6 Millionen Liter verbuddelte Erde: Seit 16 Jahren engagiert sich die EDEKA Stiftung mit dem Projekt



MINDEN  
HANNOVER

## PRESSEINFORMATION

„Gemüsebeete für Kids“ für gesunde Ernährung und mehr Lebensmittelwertschätzung bei Vorschülern und Vorschülerinnen. Seit Projektstart im Frühjahr 2008 haben über 1,8 Millionen Kids eigenes Gemüse großgezogen. Was zunächst als Projekt in Kindergärten und Kitas sozial benachteiligter Stadtteile begann, ist heute in allen Regionen Deutschlands fest verwurzelt.

Interessierte Kindergärten und Kindertagesstätten können sich unter <https://stiftung.edeka> über das Projekt informieren. Bewerbungen für eine Teilnahme in 2025 sind bis 30. Juni 2024 möglich. Mehr Informationen unter <https://stiftung.edeka/presse.html>.

### **EDEKA Minden-Hannover im Profil**

Mit einem Außenumsatz von rund 11,3 Milliarden Euro und rund 75.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (einschließlich der selbstständigen Einzelhändlerinnen und Einzelhändler) ist die **EDEKA Minden-Hannover** die umsatzstärkste von insgesamt sieben Regionalgesellschaften im genossenschaftlich organisierten EDEKA-Verbund. Sie besteht im Kern seit 1920, erstreckt sich von der niederländischen bis an die polnische Grenze und umfasst Bremen, Niedersachsen, einen Teil von Ostwestfalen-Lippe, Sachsen-Anhalt, Berlin und Brandenburg. Zwei Drittel der insgesamt 1.500 Märkte sind in der Hand von selbstständigen EDEKA-Kaufleuten. Zum Unternehmensverbund gehören darüber hinaus mehrere Produktionsbetriebe, darunter die Brot- und Backwarenproduktion **Schäfer's**, die Produktion für Fleisch- und Wurstwaren **Bauerngut** sowie das Traditionsunternehmen für Fischverarbeitung **Hagenah** in Hamburg.