

# EVERYDAY COMPANION

Der Ausbildungskompass für alle Ausbilder:innen  
im Einzelhandel



”

DAS GRÖSSTE GESCHENK,  
DAS MAN JEMANDEM MACHEN  
KANN, IST WISSEN ZU  
VERMITTELN.

**- B.B. King**

# Liebe Ausbilder,

Ausbildung ist unsere Herzensangelegenheit. Wir glauben an die Kraft der Ausbildung und daran, Talente zu entdecken und zu fördern, um sie zu kompetenten Fachkräften heranzubilden.

In diesem Ausbildungskalender finden Sie nicht nur Werkzeuge, sondern auch eine Schatzkarte zu einem aufregenden Jahr voller Entdeckungen und Möglichkeiten, denn gerade in stressigen Zeiten kann die Bedeutung einer Ausbildung leicht übersehen werden.

Wir begleiten Sie mit einfachen Inspirationen, der Vermittlung von Werten und der Erinnerung an besondere Ereignisse.

Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Ausbildung, lassen Sie sich von spannenden Veranstaltungen und wertvollen Informationen inspirieren, um Ihre Auszubildenden auf ihrem Weg zu begleiten und zu unterstützen.

Gemeinsam können wir die Bedeutung der Ausbildung neu definieren, indem wir jeden Tag die Leidenschaft und das Engagement teilen, die uns antreiben.

Sind Sie bereit für dieses Abenteuer?  
Dann kommen Sie mit uns auf eine Reise voller Erfolge!

Bei Fragen steht Ihnen das Bildungswesen gerne zur Verfügung.

# AUF KURS BLEIBEN

MIT DEM EVERYDAY COMPANION

In den Hallen der EDEKA schlägt das Herz des Handels. Hier vereinen sich unsere Werte und Ziele zu einem klaren Leitbild. Doch auch in den stärksten Strömungen des Geschäftslebens halten wir an unseren Grundsätzen fest.

Zuverlässigkeit, Kommunikation, Feedback, Transparenz, Engagement, Fortschritt und Wachstum sind keine bloßen Worte für uns, sondern Wegweiser in unserem Alltag.

Trotz unserer Entschlossenheit kann es vorkommen, dass wir die Pläne nicht immer nahtlos umsetzen können. In solchen Momenten ist es wichtig, dass wir gemeinsam daran arbeiten, unsere Ziele zu erreichen. Unser Ausbildungskalender ist dabei ein wertvolles Instrument, das Sie durch turbulente Zeiten führt.

Nutzen Sie jede Gelegenheit, um sich im Kalender zu orientieren und auf dem Laufenden zu bleiben. Er wird Ihnen nicht nur helfen, Ihre Auszubildenden besser zu verstehen, sondern auch Lösungen und wertvolle Tipps für den Umgang mit ihnen bieten.

Hier finden Sie einen Überblick  
einiger Inhalte des Kalenders.





# THEMEN DES EVERYDAY COMPANIONS



## ORGANISATION

Kalenderübersichten  
Reflexionsfragen  
Geburtstagskalender



## AUSBILDUNGSSTART

Onboarding  
Fehler beim Start  
Richtiges Anlernen



## TIPPS/IDEEN

Motivation  
Work Buddy  
Azubi-Drive



## ERINNERUNGEN

Wettbewerbe  
Abteilungswechsel  
Berichtsheft



## ALLGEMEINES

Die Rolle des Ausbilders  
Lernen in Lerngruppen  
Generation Z



# NEUES TEAM, FRISCHER WIND!

## Ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Viele Gedanken mit Hoffnungen, Erwartungen und Ängsten schwirren in den Köpfen. Das ist jetzt offiziell der Einstieg ins Berufsleben.

Ist das das Richtige für mich? Werde ich mich zurechtfinden? Werde ich hier glücklich sein?

Ganz nach der Redewendung „**Der erste Eindruck zählt**“ achten neue Auszubildende stark darauf, wie die ersten Tage ablaufen.

Als Ausbilder spielen Sie eine bedeutende Rolle. Daher sollten Sie sich Gedanken machen, wie Sie die ersten Tage Ihres Auszubildenden gestalten bzw. feiern wollen.

Vermitteln Sie einen positiven Eindruck von der Ausbildung und dem Unternehmen. Begeistern Sie Ihren Auszubildenden für den Lebensmittelhandel.

Erinnern Sie sich an Ihre Ausbildungszeit zurück.



*Wie würden Sie Ihren eigenen Berufseinstieg beschreiben?*

*Hatten Sie gute oder schlechte Erfahrungen?*

*Was hätten Sie sich gerne gewünscht?*

*Was können Sie nun besser machen?*

# WAS IST ONBOARDING?

Onboarding ist der Schlüssel zur erfolgreichen Integration neuer Mitarbeiter oder Auszubildender. Diese Phase, auch als "An Bord holen" bekannt, umfasst alle Maßnahmen, die dazu beitragen, dass sich die Person willkommen fühlt, sich schnell zurechtfindet und effektiv in ihre neue Rolle einarbeitet.

1

## Preboarding

Schon bevor der erste Arbeitstag beginnt, sollten Betriebe den Auszubildenden einbinden. Dazu gehört beispielsweise das Willkommenschreiben und die Vorbereitung auf den Start.



2

## Kennenlernen

Um sich als Teil des Teams zu fühlen, ist es wichtig, das Wir-Gefühl zu stärken. Dies geschieht auch durch informelle Gespräche und gemeinsame Pausen im Team.



3

## Klare Aufgaben

Checklisten und Zeitpläne helfen gerade zu Beginn der Ausbildung. Aufgaben sollten klar formuliert und abwechslungsreich gestaltet sein, um ein effektives Lernen zu ermöglichen.



4

## Dauer

Das Onboarding ist kein einmaliger Prozess, sondern erstreckt sich über einen längeren Zeitraum. Besonders die ersten Wochen sind entscheidend für die Integration in das Team und die Einarbeitung in die Aufgaben.



5

## Regelmäßiges und aktives Feedback

Während des Onboarding-Prozesses durchlaufen die Auszubildenden verschiedene emotionale Phasen. Regelmäßige Feedback-Gespräche ermöglichen es, diese Emotionen produktiv zu verarbeiten und eine gute Arbeitsbeziehung aufzubauen. Themen können dabei die ersten Eindrücke, Fragen und Wünsche des Auszubildenden sowie konstruktives Feedback des Ausbilders oder der Ansprechperson sein.



# SMOOTH STARTEN

Wie läuft das Onboarding bei Ihnen ab? Haben Sie eine bewährte Struktur oder gehen Sie eher freestyle vor? Ein gelungenes Onboarding ist entscheidend dafür, dass sich Ihr Auszubildender wohlfühlt und gerne bei Ihnen arbeitet.

Planlos beim Anlernen? Das muss nicht sein. Ein strukturierter Einarbeitungsplan hilft Ihnen dabei, den neuen Mitarbeiter systematisch und effizient einzuarbeiten. Erstellen Sie einen detaillierten 2- bis 4-Wochen-Plan, der die Aufgaben, Programme und Arbeitsbereiche, die Sie Ihrem Auszubildenden zeigen möchten, auflistet. Diese Struktur zeigt nicht nur, dass Sie sich Gedanken gemacht haben, sondern vermittelt auch Professionalität und Engagement.

Eine transparente Kommunikation dieses Plans, zum Beispiel in Form einer Willkommensmappe, wird dem Auszubildenden Sicherheit und Klarheit geben. So gestalten Sie eine angenehme Atmosphäre und fördern das Vertrauen und die Motivation Ihres neuen Teammitglieds von Anfang an.

Mit einem durchdachten Einarbeitungsplan sorgen Sie dafür, dass Ihr Auszubildender einen reibungslosen Start erlebt, sich schnell zurechtfindet und sich von Beginn an wertgeschätzt fühlt. Ein guter Start ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und trägt wesentlich zur langfristigen Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit bei.

Bitte beachten Sie bei der Nutzung des Plans, dass er als flexible Orientierungshilfe dient. Passen Sie ihn an den individuellen Lernfortschritt Ihres Auszubildenden an und sorgen Sie dafür, dass er weder über- noch unterfordert wird.



## VOR DEM AUSBILDUNGSSTART

- Aufgaben / Ziele festlegen
- Willkommensmappe erstellen
- Zugangsdaten bereitstellen
- Arbeitsplatz vorbereiten
- Arbeitskleidung bereitstellen



## ERSTE WOCHE

- Begrüßung / Vorstellungsrunde
- Überblick über Aufgaben
- Wichtige Systeme besprechen
- Regelmäßig Feedback geben
- Erste Tätigkeiten zeigen



## ERSTER MONAT

- Erste Aufgaben übergeben
- Als Mentor unterstützen
- Einarbeitungsplan ggf. anpassen



## WÄHREND DER AUSBILDUNG

- Vertiefung der Kenntnisse
- Feedback einholen und geben
- Abschlussgespräch
- Kleine Verantwortungsbereiche übertragen



## ALLGEMEINE TIPPS

- Spontane Schulungen
- Offene Kommunikation fördern
- Bei Fragen ansprechbar sein
- Checklisten regelmäßig aktualisieren

# IHR EINARBEITUNGSPLAN

To-Do's	Verantwortliche
<p><b>Vor dem Ausbildungsstart</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zuordnung eines Mentors/Patens (_____)</li><li>• Arbeitskleidung und -mittel bereitstellen (Handschuhe, Cuttermesser, _____)</li><li>• Zusammenstellung benötigter Unterlagen (Organigramm, Richtlinien, _____)</li><li>• Beantragung erforderlicher Zugänge (Ausbilderrolle im AzubiGuide, Software _____)</li><li>• Erstellung einer Willkommensmappe mit wichtigen Informationen, Aufgabenchecklisten und Ansprechpartnern</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li></ul>	
<p><b>Erste Woche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vorstellung im Team</li><li>• Rundgang durch den Markt</li><li>• Besprechung der Hygienemaßnahmen und Schutzhinweise</li><li>• Vorstellung der wichtigsten Aufgaben und Projekte: _____ _____ _____</li><li>• Erläuterung der Arbeitsabläufe und -prozesse: _____ _____</li><li>• _____</li><li>• Unterweisungen zu den ersten Aufgaben: _____ _____ _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li><li>• _____</li></ul>	

To-Do's	Verantwortliche
<p><b>Erster Monat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der Kenntnisse durch praktische Aufgaben: _____</li> <li>• Übertragung von Aufgaben/Teilprojekten unter Anleitung: _____ _____ _____</li> <li>• Regelmäßige Feedbackgespräche zwischen Auszubildendem und Ausbildungsverantwortlichem/Mentor</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> </ul>	
<p><b>Während der Ausbildung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktive Mitarbeit in Aufgaben und Projekten: _____</li> <li>• Übernahme von eigenständigen Aufgaben: _____ _____ _____</li> <li>• Regelmäßige Zwischenbewertungen der Lernfortschritte</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> </ul>	
<p><b>Themen für Unterweisungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> </ul>	
<p><b>Allgemeines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigerung der Schwierigkeit der Aufgaben</li> <li>• Feedback regelmäßig einholen und geben</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• _____</li> </ul>	

# FEEDBACKKULTUR

Gemeinsam stärker werden

Eine Feedbackkultur zu pflegen bedeutet, eine Umgebung zu schaffen, in der offenes und ehrliches Feedback die Norm ist.

**Bereiten Sie sich gut vor:** Überlegen Sie, was Sie ansprechen möchten, welche Aufgaben Ihr Auszubildender übernommen hat und was besonders gut lief. Geben Sie auch konstruktives Feedback, in welchen Bereichen noch Potenzial zur Verbesserung besteht und ermutigen Sie Ihren Auszubildenden, seine eigenen Gedanken und Erfahrungen zu teilen.

Führen Sie das **Gespräch auf Augenhöhe** und schaffen Sie eine Atmosphäre, in der Ihr Auszubildender sich gehört fühlt. Erforschen Sie gemeinsam, welche Herausforderungen es gibt und wie sie überwunden werden können. Nutzen Sie das Feedbackgespräch, um auch Ihre eigene Rolle zu reflektieren: Wie haben Sie das Onboarding gestaltet? Hat sich Ihr Auszubildender wohlgefühlt?

Ein **positiver Eindruck in Ihrer Abteilung** kann entscheidend dafür sein, ob zukünftige Auszubildende Ihre Abteilung als attraktiven Arbeitsplatz sehen. Eine starke Feedbackkultur fördert nicht nur das Wachstum und die Entwicklung Ihrer Auszubildenden, sondern auch den Ruf Ihrer Abteilung.

Machen Sie das Feedbackgespräch zu einem Moment, in dem Sie gemeinsam stärker werden!

Fördern Sie die Entwicklung Ihrer Auszubildenden mit gut vorbereiteten Feedbackgesprächen.





# KALENDER

# ZWANZIG25

## Januar

M	D	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Februar

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## März

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## April

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Mai

M	D	M	D	F	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Juni

M	D	M	D	F	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Juli

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## August

M	D	M	D	F	S	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## September

M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Oktober

M	D	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## November

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Dezember

M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# Vision

## Zukunftsweiser für Talente

Ihre Vision als Ausbilder könnte sein, dass Sie durch Ihre Arbeit dazu beitragen, die nächste Generation von Fachkräften zu formen und zu prägen. Sie streben danach, Auszubildende zu motivieren und zu inspirieren, damit sie ihre beruflichen Ziele erreichen können. Diese Vision kann darauf ausgerichtet sein, dass die Auszubildenden nicht nur fachlich qualifiziert sind, sondern auch über die notwendigen Soft Skills und das Selbstvertrauen verfügen, um in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein.

*Welche Visionen verfolge ich?*

*Welche Emotionen möchte ich an meinen Auszubildenden weitergeben?*



# KALENDER

# ZWANZIG26

## Januar

M	D	M	D	F	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Februar

M	D	M	D	F	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## März

M	D	M	D	F	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## April

M	D	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Mai

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Juni

M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Juli

M	D	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## August

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## September

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Oktober

M	D	M	D	F	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## November

M	D	M	D	F	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Dezember

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# Mission

## Leitstern für Ausbildungsmeister

Für Sie als Ausbilder kann die Mission darin bestehen, junge Talente zu fördern und zu unterstützen, um ihnen bei der Entwicklung ihrer Fähigkeiten zu helfen und sie auf ihrem beruflichen Weg vorzubereiten. Diese Mission kann darauf abzielen, eine inspirierende und unterstützende Lernumgebung zu schaffen, in der Auszubildende ihr Potenzial entfalten können.

*Wie kann ich meine Visionen umsetzen?*

*Wie gehe ich dabei am besten vor?*







# 01

---

Januar - der Start in ein neues Jahr und neue Möglichkeiten. Wir setzen uns Ziele, planen unsere Schritte und starten mit frischem Elan in die Zukunft.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Januar

---

M	D	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

---

# JANUAR

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

# WOCHEN

*companion*

MO | 30.12.2024

DI | 31.12.2024

MI | 01.01.2025

DO | 02.01.2025

FR | 03.01.2025

SA | 04.01.2025

SO | 05.01.2025

*Notizen*

*Hurra!*

### **Hurra - Das neue Jahr hat begonnen!**

Passend zu diesem Ereignis setzen sich viele Personen mit dem vergangenen Jahr auseinander. Was lief bisher gut? Was ist noch ausbaufähig und sollte verbessert werden? Was möchte ich eigentlich erreichen?

Nutzen Sie das Ereignis als Gelegenheit und gehen Sie mit Ihrem Auszubildenden ins Gespräch. Besprechen Sie gerne konkrete Situationen, die verbessert werden können. Dabei sollten Sie selbstverständlich auch bereits gute Arbeiten wertschätzen und ein ehrliches, ausgewogenes Feedback abgeben.

Fragen Sie Ihre Auszubildenden doch selbst mal, wie sie das Jahr fanden und welche gemeinsamen Ziele sie sich für das neue Jahr vornehmen möchten.

Hier können Sie Ihre besprochenen **Ziele notieren**, damit sie nicht in Vergessenheit geraten!



# WOCHEN

*companion*

MO | 06.01.2025

DI | 07.01.2025

MI | 08.01.2025

DO | 09.01.2025

FR | 10.01.2025

SA | 11.01.2025

SO | 12.01.2025

*Notizen*

# let's talk about



Digitales Lernen nutzt moderne Technologien, um flexibel und jederzeit zu lernen. EDEKA legt großen Wert darauf, weil es den Zugang zu Lernmaterialien erleichtert und individuelle Bedürfnisse unterstützt. Unsere Plattformen dürfen und sollen während der Arbeitszeit genutzt werden, um die Weiterbildung unserer Mitarbeiter und den Erfolg unseres Unternehmens zu fördern.

**WELCHE EDEKA NEXT KURSE  
INTERESSIEREN MICH?**

---

---

---

Bitte umblättern



# DIGITALES LERNEN

Mehr erfahren



## AzubiGuide

Entdecken Sie mit dem AzubiGuide eine neue Dimension der Ausbildung! Diese innovative App revolutioniert die Zusammenarbeit zwischen Ausbilder und Auszubildenden. **Verabschieden Sie sich von Papierkram** – das Berichtsheft wird digital geführt, wodurch die Ausbildung smarter und attraktiver wird.

Der AzubiGuide ermöglicht eine schnelle und unkomplizierte Kommunikation, sodass Sie immer im Austausch mit Ihren Auszubildenden bleiben. Nutzen Sie diese digitale Lösung, um die Ausbildung bei EDEKA auf das nächste Level zu heben.



## WizzUp!

Mit WizzUp! erleben Sie eine neue Art des Lernens! Testen Sie spielerisch Ihr Wissen und fordern Sie Kollegen in spannenden Duellen heraus. Steigen Sie in der Rangliste auf und erweitern Sie Ihr Wissen auf unterhaltsame Weise.

Die App bietet **vielfältige Fragenkataloge**, von speziellem EDEKA-Wissen bis zu Themen wie Sport, Politik und Allgemeinbildung. Üben Sie alleine oder messen Sie sich mit Kollegen – WizzUp! macht Lernen abwechslungsreich und mobil.

Nutzen Sie WizzUp!, um Ihr Wissen zu erweitern und gleichzeitig den Teamgeist zu fördern. Lernen kann so viel Spaß machen!



## EDEKA next

EDEKA next bietet Ihnen alle Lerninhalte und mehr für Mitarbeiter im EDEKA-Verbund an einem Ort. Diese moderne Plattform vereint Lernmaterialien und -anwendungen wie WizzUp! und AzubiGuide und macht das Lernen so einfach und intuitiv wie nie zuvor.

Mit EDEKA next können Sie Ihren Lernfortschritt verfolgen, gezielt nach Kursen suchen und auf alle EDEKA Lernanwendungen zugreifen. Ob im Büro oder unterwegs – die Plattform ist jederzeit und auf bereits vorhandenen Geräten abrufbar. Nutzen Sie die Chatfunktion, um sich mit anderen Lernern auszutauschen und gemeinsam neue Herausforderungen zu meistern.

Erleben Sie, wie EDEKA next Ihre **Lern- und Arbeitswelt nahtlos verbindet** und Sie bei aktuellen sowie zukünftigen Herausforderungen unterstützt.

Ihre nationale ID: \_\_\_\_\_

Ihr Passwort: \_\_\_\_\_



**next**  
LERNEN NEXT LEVEL

Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Beauftragten im Markt oder an Ihre Ansprechperson in Ihrer Region. Die Kontaktdaten finden Sie auf folgendem QR-Code oder auf [www.next.edeka](http://www.next.edeka).



## Notizen

# WOCHEN

*companion*

MO | 13.01.2025

DI | 14.01.2025

MI | 15.01.2025

DO | 16.01.2025

FR | 17.01.2025

SA | 18.01.2025

SO | 19.01.2025

*Notizen*

# let's talk about



Prüfungsvorbereitung ist eine doppelte Belastung für Ihre Auszubildenden. Zeigen Sie Unterstützung in jeder Hinsicht, indem Sie Verständnis zeigen und sicherstellen, dass das schriftliche Berichtsheft oder der digitale AzubiGuide vollständig ist.

Für erfolgreiche Prüfungen ohne Überlastung ist gezielte Prüfungsvorbereitung und Stressmanagement entscheidend. Bieten Sie Ihren Auszubildenden die nötige Unterstützung, um Stress abzubauen und um seine beste Leistung zu erbringen.

Ihr Auszubildender sucht nach einem guten Lernumfeld? Wie können Sie helfen?



# Connect & Learn

## Lernen in Lerngruppen

### Lerngruppen sind wichtig für Ihre Auszubildenden.

Sie ermöglichen nicht nur den Austausch von Wissen, sondern fördern auch Teamwork und soziale Fähigkeiten. In Lerngruppen können sie besser lernen und schneller vorankommen.

### Warum Lerngruppen?

Menschen sind von Natur aus soziale Wesen und profitieren vom Austausch und der Zusammenarbeit mit anderen, insbesondere beim Lernen. Lerngruppen bieten eine ideale Umgebung, um Wissen gezielt auszutauschen und voneinander zu lernen. Durch die Berücksichtigung einiger wichtiger Punkte können Sie eine effektive und unterstützende Lernumgebung in Ihrer Lerngruppe schaffen, die allen Mitgliedern hilft, erfolgreich zu lernen und ihre Ziele zu erreichen.



Weitere passende Lerninhalte finden Sie im EDEKA next Kurs **“Lernkarten: Lernstrategien”**.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht in allen Regionen verfügbar ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren zuständigen Beauftragten im Markt oder an Ihren Ansprechpartner Ihrer Region.

Um eine gute Lerngruppe zu bilden, sollten Sie folgende Aspekte beachten.



Notizen



---

---

---

---

---

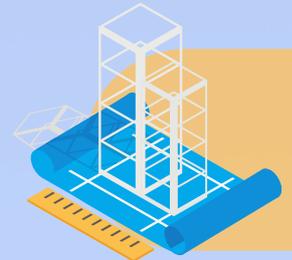
### **Gemeinsame Ziele setzen**

Definieren Sie gemeinsam die Ziele und Erwartungen der Lerngruppe. Welche Themen sollen behandelt werden und was möchten Sie erreichen? Ein klares Verständnis der Ziele hilft dabei, den Fokus zu behalten.



### **Struktur und Organisation**

Legen Sie eine Struktur für die Lerngruppe fest, einschließlich Zeitplan, Treffpunkt und Dauer der Sitzungen. Organisieren Sie die Lernmaterialien und verteilen Sie Aufgaben und Verantwortlichkeiten, um effizient zu arbeiten.



### **Aktive Beteiligung sicherstellen**

Ermutigen Sie alle Mitglieder der Lerngruppe, sich aktiv einzubringen und Fragen zu stellen. Schaffen Sie eine offene und unterstützende Atmosphäre, in der jeder seine Gedanken und Ideen teilen kann.



### **Effektive Kommunikation**

Stellen Sie sicher, dass die Kommunikation innerhalb der Lerngruppe klar und effektiv ist. Vereinbaren Sie Regeln für den Austausch von Informationen und Feedback, und gewährleisten Sie, dass alle Mitglieder gehört werden.



### **Vielfalt nutzen**

Nutzen Sie die Vielfalt der Mitglieder der Lerngruppe, um unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen einzubringen. Dies kann zu einem tieferen Verständnis der Themen führen und den Lernprozess bereichern.



### **Zusammenarbeit und Unterstützung**

Fördern Sie die Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung innerhalb der Lerngruppe. Teilen Sie Ressourcen, helfen Sie sich gegenseitig bei der Lösung von Problemen und ermutigen Sie einander, auch bei Schwierigkeiten durchzuhalten.



### **Reflexion und Feedback**

Nehmen Sie sich Zeit für Reflexion und geben Sie regelmäßig Feedback zur Arbeit der Lerngruppe. Identifizieren Sie Stärken und Bereiche zur Verbesserung, um den Lernprozess kontinuierlich zu optimieren.



# WOCHEN

*companion*

MO | 20.01.2025

DI | 21.01.2025

MI | 22.01.2025

DO | 23.01.2025

FR | 24.01.2025

SA | 25.01.2025

SO | 26.01.2025

*Notizen*

# SICH SELBST MOTIVIEREN

Statt sich ausschließlich auf die Motivation der Auszubildenden zu konzentrieren, ist es oft wirksamer, zunächst bei sich selbst anzusetzen. Eine motivierte Haltung kann ansteckend wirken und ein positives Arbeitsumfeld fördern. Denn wie können Auszubildende motiviert sein, wenn sie von demotivierten Kollegen umgeben sind? Deshalb sollten Sie reflektieren, was Sie selbst motiviert.

**GEDANKEN DER WOCHE**

# 02

---

Februar - die Zeit der Entschlossenheit und des Durchhaltevermögens. Wir lassen uns von der Kälte nicht abschrecken und bleiben fokussiert auf unsere Ziele.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Februar

---

M	D	M	D	F	S	S
						01 02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

---

# FEBRUAR

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

1

2

# WOCHEN

*companion*

MO | 27.01.2025

DI | 28.01.2025

MI | 29.01.2025

DO | 30.01.2025

FR | 31.01.2025

SA | 01.02.2025

SO | 02.02.2025

*Notizen*

NEU: EDEKA Young Talent Award!

# YOUNG *Talent* AWARD



Der beliebte MegaAzubi wird zum EDEKA Young Talent Award!  
**Ein neuer Name, neue Chancen!**

Dieses Jahr wird sich einiges ändern. Die Auszubildenden dürfen sich auf spannende Challenges freuen, bei denen sie ihr Wissen und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen können.

## WARUM SOLLTEN AUSZUBILDENDE TEILNEHMEN?



- Sie erweitern ihr Wissen,
- knüpfen neue Kontakte,
- können ihre Talente zeigen
- ... und tolle Preise gewinnen!



Weitere Infos zum ehemaligen Wettbewerb: [megaazubi.edeka](https://megaazubi.edeka)

# WOCHEN

*companion*

MO | 03.02.2025

DI | 04.02.2025

MI | 05.02.2025

DO | 06.02.2025

FR | 07.02.2025

SA | 08.02.2025

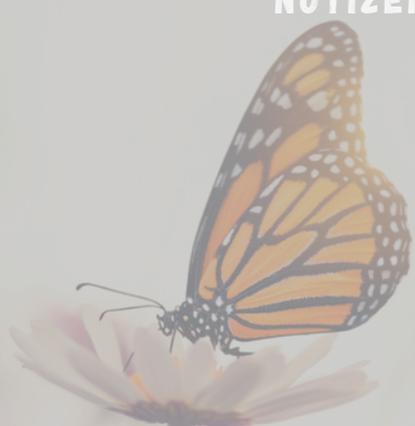
SO | 09.02.2025

*Notizen*

# FLÜGEL AUSBREITEN

Schaffen Sie Ihren Auszubildenden die Gelegenheit, sich zu entfalten. Trotz mancher Zurückhaltung sind sie wissbegierig und neugierig. Bieten Sie ihnen einen umfassenden Überblick über den Markt, ermöglichen Sie selbstständiges Arbeiten und ermutigen Sie sie, eigene Ansichten zu entwickeln. So fördern Sie nicht nur ihre Fähigkeiten, sondern auch ihre Persönlichkeitsentwicklung.

NOTIZEN

A monarch butterfly with orange and black wings is perched on a white daisy flower. The background is a soft-focus field of various flowers, including pink and purple ones.

# WOCHEN

*companion*

MO | 10.02.2025

DI | 11.02.2025

MI | 12.02.2025

DO | 13.02.2025

FR | 14.02.2025

SA | 15.02.2025

SO | 16.02.2025

*Notizen*

# Berichtsheft

## Kontrolle und Führung



Wenn es um das Berichtsheft geht, verläuft nicht alles so reibungslos, wie Sie es sich wünschen? Obwohl die schulischen Aufgaben und Lerninhalte der Berufsschule passen, hat sich ein Wurm in den wöchentlichen Unterweisungen eingeschlichen.

### Wie können Sie helfen?

Finden Sie gemeinsam mit Ihrem Auszubildenden einige betriebliche oder schulische Themen, über die eine Unterweisung geschrieben werden soll.



### Mögliche Ansätze für das Berichtsheft

- Bedeutung von Mindesthaltbarkeitsdaten (MHD)
- Der Prozess der Inventur und deren Zweck
- Das FiFo-Prinzip
- Die Notwendigkeit des Etikettierens
- Bedeutung von Temperaturlisten
- Warenbestellungen vor Feiertagen
- Das Zusammenspiel von Angebot und Nachfrage



# WOCHEN

*companion*

MO | 17.02.2025

DI | 18.02.2025

MI | 19.02.2025

DO | 20.02.2025

FR | 21.02.2025

SA | 22.02.2025

SO | 23.02.2025

*Notizen*

# PRÜFUNGSVORBEREITUNG IN VOLLEM GANGE!

## Jetzt heißt es Endspurt!

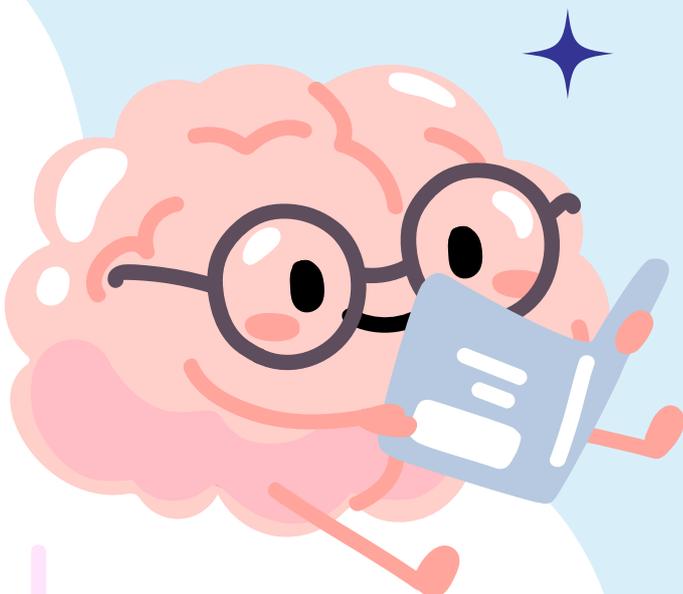
Bald stehen die Zwischen- und Abschlussprüfungen an. Unterstützen Sie Ihre Auszubildenden in dieser wichtigen Phase:

## Was können Sie tun?

- Überprüfen Sie gemeinsam das Berichtsheft.
- Arbeiten Sie gemeinsam auf den Erfolg hin.
- Klären Sie offene Fragen zu den Prüfungsinhalten.



- Schenken Sie Ihre volle Aufmerksamkeit und Wertschätzung.
- Zeigen Sie Verständnis für Prüfungsangst.
- Motivieren Sie für die Prüfungen.
- Fördern Sie eine positive Lernatmosphäre.
- Ermutigen Sie zu regelmäßigen Lernphasen.
- Feiern Sie gemeinsam die Erfolge.



# 03

---

März - der Frühling steht vor der Tür und mit ihm die Zeit des Aufbruchs und der Veränderung. Wir nutzen die aufblühende Natur als Inspiration für neue Ideen und Projekte.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## März

---

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

# MÄRZ

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

# WOCHEN

*companion*

MO | 24.02.2025

DI | 25.02.2025

MI | 26.02.2025

DO | 27.02.2025

FR | 28.02.2025

SA | 01.03.2025

SO | 02.03.2025

*Notizen*

# LERNEN UND SPASS MOBIL VERBINDEN

## WIZZUP!

Nutzen Sie jede Gelegenheit, sei es Leerlauf oder einfach nur eine ruhigere Phase, um auf Ihre Auszubildenden zuzugehen. Arbeit muss nicht nur produktiv sein, sondern kann auch Spaß machen. Mit der WizzUp!-App können Sie Ihre Verbindung zu Auszubildenden stärken, indem Sie sich in einem spannenden Quizduell messen.

Die Spiele-App WizzUp! ergänzt das Lernangebot von EDEKA durch attraktive und nützliche Fragenkataloge. Unsere eigene Quiz-App bietet ein abwechslungsreiches, lehrreiches und vor allem einfach zu bedienendes Format für unterwegs. Die Fragenkataloge decken ein breites Spektrum ab – von speziellem EDEKA-Wissen bis hin zu Themen wie Sport, Politik und Allgemeinbildung. Darüber hinaus finden Sie in WizzUp! auch viele weitere, unterhaltsame Fragenkataloge.



### NOTIZEN:



Wizz  
Up!



# WOCHEN

*companion*

MO | 03.03.2025

DI | 04.03.2025

MI | 05.03.2025

DO | 06.03.2025

FR | 07.03.2025

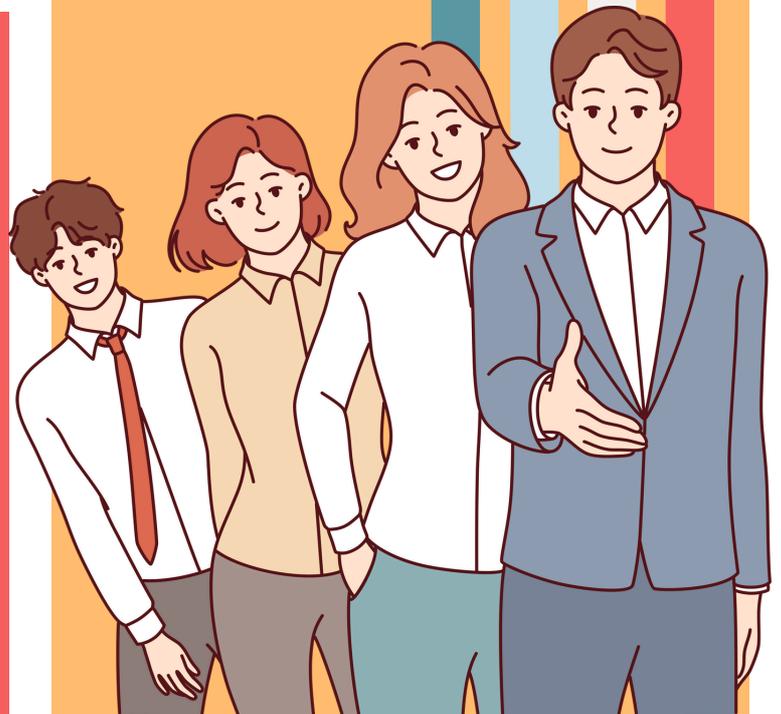
SA | 08.03.2025

SO | 09.03.2025

*Notizen*

# BEZIEHEN SIE AUSZUBILDENDE AKTIV MIT EIN

Moderne Führung bedeutet, Auszubildende in Entscheidungsprozesse einzubeziehen. Sie könnten wertvolle Ideen haben, die Ihre Entscheidungen bereichern. Dies stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Entwicklung. Die gemeinsame Suche nach Lösungen bei Problemen ist ebenfalls empfehlenswert, da sie Teamarbeit und gegenseitiges Vertrauen fördert.



NOTIZEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 10.03.2025

DI | 11.03.2025

MI | 12.03.2025

DO | 13.03.2025

FR | 14.03.2025

SA | 15.03.2025

SO | 16.03.2025

*Notizen*

# LEHRJAHRE

*sind keine Herrenjahre.*



“In meiner Ausbildung war mein Hauptjob, den ganzen Tag den Müll anderer Mitarbeiter zu entsorgen oder Regale zu spiegeln. Es fühlte sich oft wie ein endloser Kreislauf an. Mein Beitrag hielt den Markt immer in einem makellosen Zustand. Abgesehen davon gab es nur wenige andere Aufgaben und ich blieb immer in derselben Abteilung. Warum hat sich das heute geändert?”

## **Sind Sie Up-to-date?**

In der Vergangenheit hieß es oft “Lehrjahre sind keine Herrenjahre”. Allerdings hat sich die Ausbildung verändert und mit ihr die Erwartungen an Sie als Ausbilder. Aus diesem Grund sollten Sie nicht mehr nach diesem Satz gehen. Es ist wichtig, dass Sie ein offenes Ohr für ihre Auszubildenden haben und sich für ihr Wohlbefinden interessieren. In einem wettbewerbsintensiven Markt können Auszubildende leicht einen neuen Ausbildungsplatz bei einem anderen Arbeitgeber finden.

## **Unterstützung ist das A und O**

Sie sollten auf die Bedürfnisse ihrer Auszubildenden eingehen und ihnen angemessen zur Seite stehen. Eventuell ist es hilfreich, Lernstoff aus der Berufsschule gemeinsam durchzugehen und regelmäßig Lernstunden auszumachen.

*Wichtig ist, Auszubildende zu unterstützen, Zeit zum Lernen und Wachsen zu geben.*

**In welchen Bereichen benötigt Ihr Auszubildender Unterstützung?**

# WOCHEN

*companion*

MO | 17.03.2025

DI | 18.03.2025

MI | 19.03.2025

DO | 20.03.2025

FR | 21.03.2025

SA | 22.03.2025

SO | 23.03.2025

*Notizen*

NEUES ENTDECKEN MIT EINEM  
ABTEILUNGSWECHSEL!

# Frühlings

## FRISCHE

Ist Ihr Auszubildener bereits vier bis sechs Monate in einer Abteilung eingesetzt? Geben Sie ihm die Möglichkeit in eine neue Umgebung einzutauchen. In der Ausbildung ist es wichtig, vielfältige Einblicke zu erhalten, um das gesamte Sortiment, den Markt und wirtschaftliche Zusammenhänge zu verstehen.

Ermöglichen Sie es Ihrem Auszubildenden sich im Team einzubringen und verschiedene Abteilungen kennenzulernen. Bitten Sie ihn um seine Präferenzen und Wünsche, um die Planung entsprechend anzupassen. Ein Abteilungswechsel kann neue Perspektiven eröffnen, das Feuer für die Arbeit neu entfachen und gemeinsame Herausforderungen ermöglichen. Geben Sie Ihrem Auszubildenden die Chance sich weiterzuentwickeln und Spaß an neuen Aufgaben zu haben.

*Zitat der Woche*

---

---

# WOCHEN

*companion*

MO | 24.03.2025

DI | 25.03.2025

MI | 26.03.2025

DO | 27.03.2025

FR | 28.03.2025

SA | 29.03.2025

SO | 30.03.2025

*Notizen*

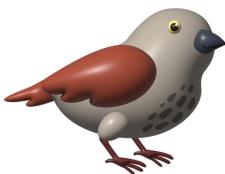
# CHRONOTYPEN

## Frühes Aufstehen?

Das klingt nach einer Herausforderung, der viele begegnen. Doch trotz hartnäckiger Versuche scheint es manchmal einfach nicht zu klappen. Die Antwort liegt oft in unserer inneren Uhr verborgen.



Jeder Mensch hat seinen eigenen Rhythmus, seine individuelle innere Uhr. Diese unterscheidet sich je nach Genetik und den Lichtverhältnissen. Bekannt sind vor allem zwei Typen: die Eule und die Lerche. Die Eulen bevorzugen späte Stunden und schlafen gerne lange, während die Lerchen früh aufstehen und bereits am Morgen aktiv sind.



### Lerchen | Morgenmenschen

- ...wachen meist ohne Wecker auf.
- ...fühlen sich direkt fit und ausgeschlafen.
- ...haben Hunger auf Frühstück.
- ...laufen am frühen Nachmittag noch mal zu Hochform auf.
- ...werden oft ab 20 Uhr müde.

### Eulen | Abendmenschen

- ...brauchen zum Aufwachen einen Wecker.
- ...haben morgens kaum Hunger.
- ...fühlen sich erst gegen Mittag fit.
- ...laufen abends noch mal zu Hochform auf.
- ...werden erst nach Mitternacht müde.



# 04

---

April - der Monat des Wandels und der Erneuerung. Wir überwinden Hindernisse, lassen Altes hinter uns und gehen mutig neue Wege.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## April

---

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# APRIL

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

## NOTIZEN

Wissen Sie die Prüfungstermine Ihres Auszubildenden?  
Tragen Sie die Termine in die Übersicht ein.

## NICHT VERGESSEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 31.03.2025

DI | 01.04.2025

MI | 02.04.2025

DO | 03.04.2025

FR | 04.04.2025

SA | 05.04.2025

SO | 06.04.2025

*Notizen*

# MOTIVATION IST DER TREIBSTOFF FÜR ERFOLG.

Ihre eigene Begeisterung und klare Karriereziele können die Arbeitsmoral steigern und eine inspirierende Umgebung schaffen, in der sich Ihre Auszubildenden entfalten können.

**NOTIZEN**



# WOCHEN

*companion*

MO | 07.04.2025

DI | 08.04.2025

MI | 09.04.2025

DO | 10.04.2025

FR | 11.04.2025

SA | 12.04.2025

SO | 13.04.2025

*Notizen*

# let's talk about



Wenn Sie von Ihren Auszubildenden gute Umgangsformen einfordern, sollten Sie selbst entsprechend handeln und die Knigge-Regeln beachten.

Doch halten Sie die von Ihnen geforderten guten Umgangsformen auch selbst ein? Auch im Umgang mit privaten Handys während der Arbeitszeit gilt es, Vorbild zu sein. Niemand ist perfekt, aber Fehler sollten offen eingestanden werden. Seien Sie sich bewusst, dass Sie eine Vorbildrolle einnehmen und diese verantwortungsbewusst ausfüllen sollten.

## NOTIZEN

---

---

---

# WOCHEN

*companion*

MO | 14.04.2025

DI | 15.04.2025

MI | 16.04.2025

DO | 17.04.2025

FR | 18.04.2025

SA | 19.04.2025

SO | 20.04.2025

*Notizen*

# ÜBERBLICK DER 4 LERNTYPEN

## VISUELLER LERNTYP

Nutzen Sie Diagramme und Infografiken.  
Markieren Sie wichtige Informationen farblich.  
Schauen Sie sich Videos zu den Themen an.



## AUDITIVER LERNTYP

Hören Sie sich Lehrmaterialien laut an.  
Diskutieren Sie die Inhalte mit anderen.  
Verwenden Sie Musik zur Konzentration.

## HAPTISCHER LERNTYP

Machen Sie praktische Übungen.  
Nutzen Sie physische Materialien wie Karteikarten.  
Arbeiten Sie in einem bewegungsfreundlichen Umfeld.



## KOMMUNIKATIVER LERNTYP

Diskutieren Sie die Inhalte mit anderen.  
Organisieren Sie Lerngruppen.  
Halten Sie Vorträge über die Themen.

# WOCHEN

*companion*

MO | 21.04.2025

DI | 22.04.2025

MI | 23.04.2025

DO | 24.04.2025

FR | 25.04.2025

SA | 26.04.2025

SO | 27.04.2025

*Notizen*

# “DAS HABEN WIR SCHON IMMER SO GEMACHT.”

## Neue Perspektiven verschaffen...

Traditionen können wertvoll sein, doch gleichzeitig ist Offenheit für Veränderung der Schlüssel zum Fortschritt. In einer Welt, die sich ständig weiterentwickelt, ist die Kommunikation untereinander von entscheidender Bedeutung. Oftmals bringen andere Personen wertvolle Perspektiven und innovative Lösungsansätze ein.

## ...und wertvolle Impulse sammeln.

Nehmen Sie sich Zeit auf Ihre Auszubildenden zuzugehen und von ihnen zu lernen, insbesondere im Umgang mit digitalen Medien. Die Generation Z zeichnet sich durch ihre Schnelligkeit und kreative Herangehensweise aus, was wertvolle Impulse für die Lösungsfindung bieten kann.

### Tipp:

*Stellen Sie offene Fragen, um ehrliche Gedanken und Ideen zu erhalten. Indem Sie verschiedene Perspektiven einbeziehen und auf die Kreativität Ihrer Auszubildenden vertrauen, können Sie gemeinsam neue Wege gehen und erfolgreich sein.*

### Notizen:

---

---

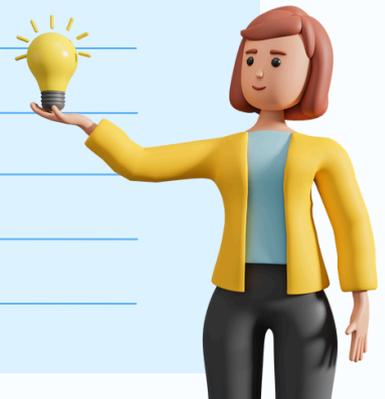
---

---

---

---

---



# 05

---

Mai - die Zeit des Wachstums und der Blüte. Wir entwickeln uns weiter, entfalten unser Potenzial und ernten die Früchte unserer Arbeit.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Mai

---

M	D	M	D	F	S	S
---	---	---	---	---	---	---

---

			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# MAI

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

ZITAT DES MONATS

# WOCHEN

*companion*

MO | 28.04.2025

DI | 29.04.2025

MI | 30.04.2025

DO | 01.05.2025

FR | 02.05.2025

SA | 03.05.2025

SO | 04.05.2025

*Notizen*

# let's talk about



Die Anforderungen an uns steigen ständig, daher ist es wichtig, dass eine Ausbildung nicht nur einseitig ist.

Fördern und fordern Sie die Kreativität Ihrer Auszubildenden und schaffen Sie Perspektiven für ihre berufliche Entwicklung. Denken Sie dabei an unser Alleinstellungsmerkmal als **Frischespezialisten** und nutzen Sie die Vielfalt unserer Möglichkeiten, um gemeinsam erfolgreich zu sein.

## NOTIZEN

---

---

---

---

# WOCHEN

*companion*

MO | 05.05.2025

DI | 06.05.2025

MI | 07.05.2025

DO | 08.05.2025

FR | 09.05.2025

SA | 10.05.2025

SO | 11.05.2025

*Notizen*

# FÖRDERUNG VON KREATIVITÄT UND INNOVATION

## Verständnis zeigen

Als Ausbilder ist Geduld und Verständnis essenziell für die Ausbildung junger Talente. Diese kommen oft direkt aus der Schule und müssen sich an neue Arbeitszeiten gewöhnen. Es ist wichtig, auf ihre Bedürfnisse einzugehen und sie zu unterstützen, insbesondere wenn es um die Bewältigung von Aufgaben neben dem Lernen und der Berufsschule geht.

## Auszubildende unterstützen und fördern

Anerkennung und Belohnung für ihre Erfolge motivieren zusätzlich. Darüber hinaus ist es wichtig, die Kreativität und Innovationsbereitschaft der Auszubildenden zu fördern. Indem Sie sie ermutigen, kreative Lösungen für Probleme zu finden und Innovationen in ihrer Arbeit voranzutreiben, helfen Sie ihnen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln und neue Ansätze zu entdecken, die das Unternehmen voranbringen können.



Weitere passende Lerninhalte finden Sie im EDEKA next Kurs **„Ausbilden für die Zukunft“**.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht in allen Regionen verfügbar ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren zuständigen Beauftragten im Markt oder an Ihren Ansprechpartner Ihrer Region.

## Notizen:

---

---

---

---

---

---



# WOCHEN

*companion*

MO | 12.05.2025

DI | 13.05.2025

MI | 14.05.2025

DO | 15.05.2025

FR | 16.05.2025

SA | 17.05.2025

SO | 18.05.2025

*Notizen*

GOOD TO KNOW

# GENERATION Z



Die Generation Z, geboren zwischen 1995 und 2010, erwartet Instant-Feedback. Fehlt eine sofortige Rückmeldung, fühlen sie sich verunsichert und suchen nach Alternativen.



## “DIE JUGEND VON HEUTE”

Sokrates sagte einst: “Die Jugend liebt heutzutage den Luxus. Sie hat schlechte Manieren, verachtet die Autorität, hat keinen Respekt vor den älteren Leuten und schwatzt, wo sie arbeiten sollte.”

Diese Worte könnten genauso gut die Generation Z beschreiben. Doch Personalverantwortliche müssen die Zielgruppe genau kennen, um zu verstehen, wen sie eigentlich bewerben.

## HAUPTTEIGENSCHAFTEN

Als „Digital Natives“ sind sie mit digitalen Technologien aufgewachsen. Ihr Alltag spielt sich sowohl in der virtuellen als auch in der realen Welt ab. Sie erleben eine von Digitalisierung, Globalisierung und Diversität geprägte Welt. Unter ständigem Leistungsdruck leiden sie durch Vergleiche über Social Media. Sie sind unverbindlich und ständig auf der Suche nach etwas Besserem.

**Handlungsempfehlung:**  
Reagieren Sie schnell!



# WOCHEN

*companion*

MO | 19.05.2025

DI | 20.05.2025

MI | 21.05.2025

DO | 22.05.2025

FR | 23.05.2025

SA | 24.05.2025

SO | 25.05.2025

*Notizen*

# let's talk about



Eine positive Beziehung zum Ausbilder ist für Auszubildende extrem wichtig. Deshalb sollten Sie ein persönliches Verhältnis herstellen, dabei jedoch auch eine gewisse Distanz halten, um die Professionalität zu wahren. Bleiben Sie stets gelassen, konsequent und geduldig. Eine Prise Humor kann zudem Wunder wirken. Seien Sie zugänglich und teilen Sie auch persönliche Informationen, um eine Verbindung aufzubauen. Ermutigen Sie Ihre Auszubildenden ebenfalls, persönlich zu sein und in den Dialog zu treten.

## NOTIZEN

---

---

---

# 06

Juni - der Monat der Sonne und der Energie. Wir schöpfen Kraft aus den langen Tagen und nutzen sie, um unsere Ziele mit Leidenschaft zu verfolgen.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Juni

---

M	D	M	D	F	S	S
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# JUNI

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

# WOCHEN

*companion*

MO | 26.05.2025

DI | 27.05.2025

MI | 28.05.2025

DO | 29.05.2025

FR | 30.05.2025

SA | 31.05.2025

SO | 01.06.2025

*Notizen*

NEU: Gen-E Award!

# GEN-E *award*



Der Gen-E Award ist ein Wettbewerb, der jungen, kreativen Köpfen eine Chance bietet, sich zu zeigen. Hier können unsere Nachwuchskräfte und Auszubildenden ihre Innovationskraft, Zielstrebigkeit und Leidenschaft für Lebensmittel unter Beweis stellen. Teilnehmer bearbeiten eine spannende Projektaufgabe, um die Liebe zu Lebensmitteln neu zu entfachen und innovative Ideen zu präsentieren.



## **ANIMIEREN SIE ZUM MITMACHEN!**

Das Teilnehmen motiviert, fördert die Eigeninitiative und hilft dabei neue Talente zu entdecken.

Selbstverständlich dürfen Sie selbst auch am Nachwuchsförderpreis mitmachen.

Alle genaueren Infos darüber und die Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Verbund-Seite.



# WOCHEN

*companion*

MO | 02.06.2025

DI | 03.06.2025

MI | 04.06.2025

DO | 05.06.2025

FR | 06.06.2025

SA | 07.06.2025

SO | 08.06.2025

*Notizen*

# VERÄNDERUNG IST DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG, DENN MAN LERNT NIE AUS!

Neben den bewährten Routinen lohnt es sich, auch die eigenen Kenntnisse stets zu erweitern. Haben Sie schon unsere vielseitigen Weiterbildungsmöglichkeiten entdeckt? Unser Seminarkatalog bietet eine Fülle an Möglichkeiten, um Ihre Kompetenzen zu vertiefen und zu erweitern.

**IN WELCHEN BEREICHEN MÖCHTE ICH MICH WEITERENTWICKELN?**



# WOCHEN

*companion*

MO | 09.06.2025

DI | 10.06.2025

MI | 11.06.2025

DO | 12.06.2025

FR | 13.06.2025

SA | 14.06.2025

SO | 15.06.2025

*Notizen*

# DIE KUNST DER AUSBILDUNGSFÜHRUNG

Eine ausgewogene Balance zwischen Kontrolle und Vertrauen ist entscheidend, besonders in der Ausbildung. Sie sollten Ihren Auszubildenden Raum für Eigenverantwortung geben, statt sie ständig zu überwachen. Durch Vertrauen und Unterstützung können Ihre Auszubildenden ihre Fähigkeiten entwickeln und wachsen. Dies stärkt ihr Selbstvertrauen und ihre Motivation, sich Herausforderungen zu stellen. Ein solches Umfeld fördert nicht nur die persönliche Entwicklung der Auszubildenden, sondern ermöglicht es ihnen auch, sich als wertvolle Mitglieder des Teams zu fühlen und ihr Potenzial voll auszuschöpfen.



NOTIZEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 16.06.2025

DI | 17.06.2025

MI | 18.06.2025

DO | 19.06.2025

FR | 20.06.2025

SA | 21.06.2025

SO | 22.06.2025

*Notizen*



# AUSBILDER IM FOKUS



Manchmal kann die Arbeit als Ausbilder eine echte Herausforderung sein. Die Vielzahl an Auszubildenden, jeder mit seinen individuellen Bedürfnissen, kann schnell zu einem Gefühl der Überforderung führen. Dabei bleibt oft zu wenig Zeit für die persönliche Betreuung und Anleitung der Auszubildenden.

Die Balance zu finden zwischen der Erfüllung der eigenen Aufgaben und der Unterstützung der Auszubildenden kann eine echte Herausforderung darstellen.

Dennoch ist es wichtig, sich bewusst Zeit zu nehmen, um jeden Auszubildenden angemessen zu unterstützen und zu fördern. Mit einer guten Organisation und Priorisierung der Aufgaben kann das Zeitmanagement verbessert und die Überforderung reduziert werden.

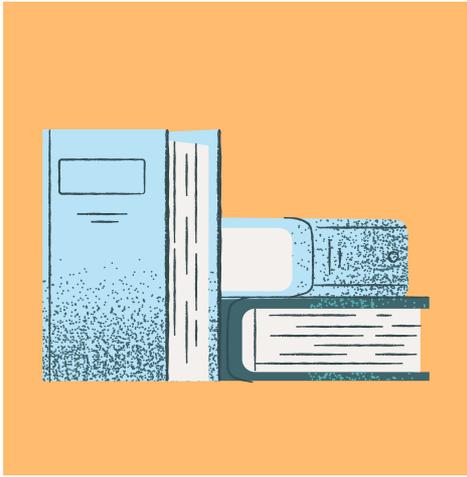
**Notizen:**

---

---

---

---



**Herausforderungen meistern**

# WOCHEN

*companion*

MO | 23.06.2025

DI | 24.06.2025

MI | 25.06.2025

DO | 26.06.2025

FR | 27.06.2025

SA | 28.06.2025

SO | 29.06.2025

*Notizen*

# WENIGER STRESS IM BERUFSALLTAG

In stressigen Zeiten ist Verständnis füreinander wichtig. Klare Zeitpläne helfen, den Arbeitsalltag zu strukturieren. Ein angenehmes Arbeitsklima und sportliche Aktivitäten fördern die Entspannung. Belohnen Sie sich für gute Arbeit und gönnen Sie sich Auszeiten. Zeit mit den Liebsten nach der Arbeit kann helfen, abzuschalten.

## WIE SCHALTE ICH VOM STRESS AB?



Weitere passende Lerninhalte finden Sie im EDEKA next Kurs **„Grundlagen zum Thema Zeit- und Selbstmanagement“**.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht in allen Regionen verfügbar ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren zuständigen Beauftragten im Markt oder an Ihren Ansprechpartner Ihrer Region.

# 07

---

Juli - die Zeit der Entspannung und des Genießens. Wir gönnen uns eine Pause, tanken neue Energie und lassen uns von der Sommerstimmung inspirieren.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Juli

---

M	D	M	D	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

---

# JULI

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

NOTIZEN

NICHT VERGESSEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 30.06.2025

DI | 01.07.2025

MI | 02.07.2025

DO | 03.07.2025

FR | 04.07.2025

SA | 05.07.2025

SO | 06.07.2025

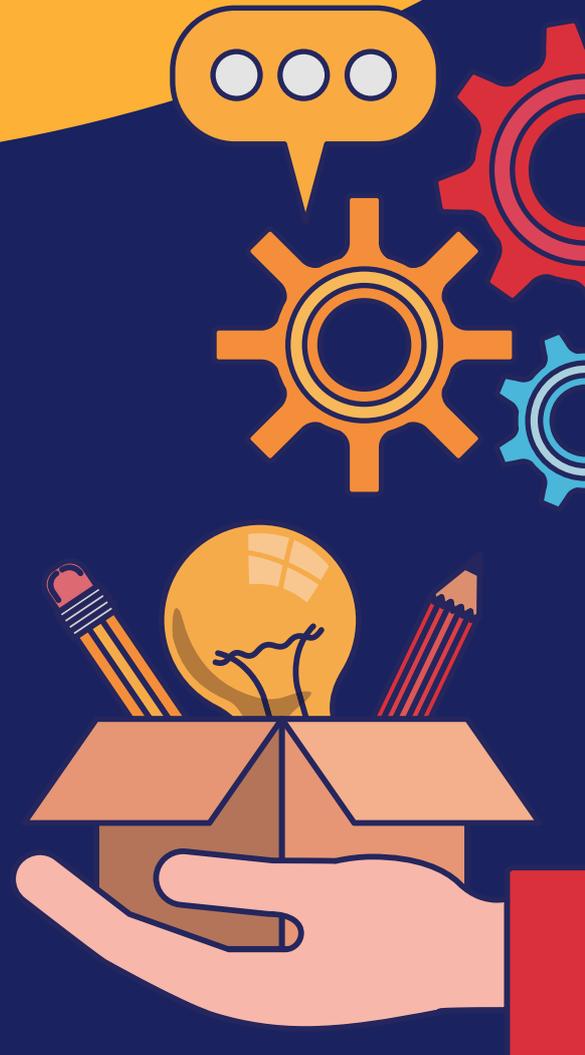
*Notizen*

# SKILL-UP AUSBILDUNGSBOOST

KOMMUNIKATION | KONFLIKTLÖSUNG

Um die persönliche Entwicklung der Auszubildenden zu fördern, ist es entscheidend, offen über die Wirkung ihres Verhaltens zu sprechen. Klare Rückmeldungen zu Stärken und Schwächen sind unerlässlich, um Veränderungen zu bewirken. Ein regelmäßiges Feedback ermöglicht es Auszubildenden sich kontinuierlich zu verbessern, während Ausbilder auch um Rückmeldungen zur eigenen Betreuung bitten sollten.

Zusätzlich ist es wichtig, Auszubildende in effektiver Kommunikation zu schulen, damit sie in der Lage sind, Konflikte konstruktiv zu lösen. Diese Fähigkeit ist entscheidend für ein harmonisches Arbeitsumfeld und erfolgreiche Teamarbeit. Klare Erwartungen und Anweisungen fördern ein besseres Verständnis und helfen, Missverständnisse zu vermeiden.



**Notizen**

# WOCHEN

*companion*

MO | 07.07.2025

DI | 08.07.2025

MI | 09.07.2025

DO | 10.07.2025

FR | 11.07.2025

SA | 12.07.2025

SO | 13.07.2025

*Notizen*

# EAS

## EDEKA ausbildungsergänzende Schulungen

Ihre Auszubildenden werden von uns ausgebildet und speziell gefördert – denn sie sind schließlich unsere Zukunft. Niemand erwartet, dass sie am ersten Tag alles beherrschen. Wie denn auch? EDEKA bietet Ihren Auszubildenden mit Top-Trainern Schulungen, die sich nicht wie Schule anfühlen.

Neben der Berufsschule und Praxis sorgen wir für zusätzliches Wissen. Angefangen von der **Warenkunde** bis hin zur **Prüfungsvorbereitung**, unsere EDEKA ausbildungsergänzende Schulungen (EAS) bringen Ihre Auszubildenden voran. Wir setzen auf eine Mischung von Online- und Präsenzseminaren.

Melden Sie Ihren Auszubildenden schon heute zu den Schulungen an! Den Anmeldetalon können Sie im Intranet finden oder im Bildungswesen/-zentrum Ihrer Region anfragen.



Schulungen für den Markt



Verkäufer  
Frischespezialist  
Kaufmann im Einzelhandel  
Handelsfachwirt

...



# WOCHEN

*companion*

MO | 14.07.2025

DI | 15.07.2025

MI | 16.07.2025

DO | 17.07.2025

FR | 18.07.2025

SA | 19.07.2025

SO | 20.07.2025

*Notizen*

# let's talk about



Das neue Ausbildungsjahr steht bevor. Gehen Sie schon jetzt mit Ihren Auszubildenden bezüglich der Urlaubsplanung ins Gespräch. Das hilft Ihnen später bei der Personalplanung und ermöglicht Ihren Auszubildenden Urlaub in den Ferien zu nehmen.

## NOTIZEN

---

---

---

---

---

# WOCHEN

*companion*

MO | 21.07.2025

DI | 22.07.2025

MI | 23.07.2025

DO | 24.07.2025

FR | 25.07.2025

SA | 26.07.2025

SO | 27.07.2025

*Notizen*

# WAS SIND SMARTE ZIELE?

Nun ist es endlich soweit: Ein neues Ausbildungsjahr beginnt! Nutzen Sie diesen Moment, um Ihre Ziele bewusst und klar zu formulieren. Eine bewährte Methode dafür ist die SMART-Methode. Eine bewährte Methode dafür ist die SMART-Methode, bei der jede Eigenschaft – **spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und terminiert** – Ihre Ziele präziser und umsetzbarer macht.

Durch diese Zielsetzung steigern Sie Ihre Erfolgchancen deutlich. Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre Vorhaben nach der SMART-Methode zu planen – für einen erfolgreichen Start ins neue Ausbildungsjahr.

S

**Spezifisch**

*Was genau möchten Sie erreichen?*

M

**Messbar**

*Wie können Sie Ihren Fortschritt messen?*

A

**Attraktiv**

*Ist Ihr Ziel attraktiv?*

R

**Realistisch**

*Ist Ihr Ziel realistisch?*

T

**Terminiert**

*Was ist die Frist?*

# 08

August - der Monat der Ernte und der Fülle. Wir feiern unsere Erfolge, reflektieren unsere Fortschritte und bereiten uns vor auf das, was noch kommen mag.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## August

---

M	D	M	D	F	S	S	
					01	02	03
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

---

# AUGUST

2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

28	29	30	31	1  Ausbildungs- start	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

BESCHREIBEN SIE DAS VERGANGENE AUSBILDUNGSJAHR MIT ABSCHLIESSENDEN WORTEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 28.07.2025

DI | 29.07.2025

MI | 30.07.2025

DO | 31.07.2025

FR | 01.08.2025

SA | 02.08.2025

SO | 03.08.2025

*Notizen*



# EIN GRUND ZUM FEIERN!

Der Ausbildungsstart steht vor der Tür. Das muss gefeiert werden! Nutzen Sie diese Gelegenheit, um für neue Auszubildende alles wichtige herzurichten!

**Was sollte bis zum Ausbildungsstart erledigt sein?**



Weitere passende Lerninhalte finden Sie im EDEKA next Kurs **“Ausbildungsstart Tipps für Ausbilder:innen”**.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht in allen Regionen verfügbar ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren zuständigen Beauftragten im Markt oder an Ihren Ansprechpartner Ihrer Region.

Was sollten Sie vor dem Ausbildungsstart beachten?



# MOTIVATIONSKILLER

## 4 FEHLER, DIE SIE VERMEIDEN SOLLTEN



01

### Sendepause vor dem Start

Eine lange Sendepause zwischen der Bewerbung und dem Ausbildungsbeginn kann den künftigen Auszubildenden verunsichern und dazu führen, dass er andere Optionen in Betracht zieht. Halten Sie den Kontakt aufrecht durch ein Willkommensschreiben, Kennenlertage oder Einladungen zu Firmenevents.

### Bestellt und nicht abgeholt

Bereiten Sie den ersten Arbeitstag gut vor, indem Sie den Ablauf und die Zuständigkeiten klar kommunizieren. Ein freundlicher Empfang, eine umfassende Einweisung und ein Pate für den Neuling helfen, den Start reibungslos zu gestalten.

02



03

### Überforderung

Vermeiden Sie Überforderung, indem Sie den Auszubildenden nicht mit zu vielen neuen Informationen überhäufen. Bereiten Sie eine Willkommensmappe vor, die alle wichtigen Informationen enthält und gehen Sie diese am ersten Arbeitstag in Ruhe durch.

### Schweigen, brummen, schuften

Fördern Sie ein positives Betriebsklima und zeigen Sie Anerkennung für die Leistungen Ihrer Auszubildenden. Kommunizieren Sie offen und nehmen Sie sich Zeit für Gespräche, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und anzugehen.

04



# CHECKLISTE



## VOR AUSBILDUNGSBEGINN:

Willkommensschreiben senden

Kennenlerntag organisieren

Willkommensmappe erstellen

Arbeitsplatz vorbereiten

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AM ERSTEN TAG:

Persönlich begrüßen

Betriebs-/Abteilungsführung durchführen

Kollegen vorstellen

Wichtige Betriebsregeln erläutern

Kommunikationsweise in der Abteilung erklären

\_\_\_\_\_

# WOCHEN

*companion*

MO | 04.08.2025

DI | 05.08.2025

MI | 06.08.2025

DO | 07.08.2025

FR | 08.08.2025

SA | 09.08.2025

SO | 10.08.2025

*Notizen*

# AUF EIGENEN FÜSSEN

Selbstständigkeit ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Ausbilder sollten ihre Auszubildenden ermutigen, eigenverantwortlich zu arbeiten, da dies ihr Selbstvertrauen stärkt und ihre berufliche Entwicklung fördert.

## **Jeder Auszubildende ist individuell.**

Einige gedeihen, wenn sie ins kalte Wasser geworfen werden und eigenständig Herausforderungen meistern können, während andere mehr Unterstützung benötigen und langsam an Aufgaben herangeführt werden möchten. Eine offene Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Auszubildenden ist daher unerlässlich, um die individuellen Bedürfnisse zu verstehen und darauf einzugehen.

Möchte mein Auszubildender langsam an Aufgaben herangeführt werden?  
Was liegt meinem Auszubildenden?



# WOCHEN

*companion*

MO | 11.08.2025

DI | 12.08.2025

MI | 13.08.2025

DO | 14.08.2025

FR | 15.08.2025

SA | 16.08.2025

SO | 17.08.2025

*Notizen*

# GEMEINSAM STÄRKER WERDEN

## INKLUSION AM ARBEITSPLATZ

Inklusion am Arbeitsplatz ist wie das Zusammenfügen verschiedener Farben zu einem wunderschönen Gemälde - jeder Farbton trägt zur Schönheit des Gesamtbildes bei.

### **Inklusion am Arbeitsplatz bedeutet,**

eine Umgebung zu schaffen, in der jeder Mitarbeiter, unabhängig von seinen individuellen Fähigkeiten oder Hintergründen, willkommen ist und sich geschätzt fühlt. Es ist eine Kultur des Respekts und der gegenseitigen Unterstützung, die Vielfalt als Stärke betrachtet und jedem die Möglichkeit gibt, sein volles Potenzial zu entfalten.

### **Besonders in der Kommunikation liegt ein Schlüssel:**

Offene Gespräche darüber, welche Aufgaben herausfordernd sind und wie man am besten unterstützen kann, sind unerlässlich. Eine offene Haltung gegenüber Inklusion ist von großer Bedeutung. Es lohnt sich, sich über die Möglichkeiten und Bedürfnisse von Menschen mit Handicaps zu informieren und entsprechende Unterstützung anzubieten.

### **Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# WOCHEN

*companion*

MO | 18.08.2025

DI | 19.08.2025

MI | 20.08.2025

DO | 21.08.2025

FR | 22.08.2025

SA | 23.08.2025

SO | 24.08.2025

*Notizen*



# AZUBI-DRIVE

Integrieren Sie Ihren Auszubildenden vollständig ins Team und nutzen Sie die Energie der Jugend! Bringen Sie ihn auf Messen mit oder lassen Sie ihn Seite an Seite mit Praktikanten arbeiten. Dies fördert seine Selbstständigkeit und zeigt potenziellen Bewerbern, dass bei uns Verantwortung übernommen wird. Zusätzlich sprechen Jugendliche oft dieselbe Sprache und wissen, wie sie Gleichaltrige erreichen können.

## NOTIZEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 25.08.2025

DI | 26.08.2025

MI | 27.08.2025

DO | 28.08.2025

FR | 29.08.2025

SA | 30.08.2025

SO | 31.08.2025

*Notizen*

# WENN DIE AUSBILDUNG ZUR LAST WIRD

In der Ausbildung kann es vorkommen, dass die Motivation von Auszubildenden nachlässt. Doch wenn die Lust auf die Ausbildung komplett schwindet, lohnt es sich, genauer hinzusehen. Nicht jede Unzufriedenheit lässt sich auf einfaches Desinteresse zurückführen. Oft stecken persönliche Probleme oder Schwierigkeiten im Betrieb dahinter.

## **Steckt Ihr Auszubildender gerade in diesem Dilemma?**

Seien Sie für ihn da und nehmen Sie sich Zeit, um die Ursachen dafür herauszufinden. Mit einer Pro-und-Contra-Liste können Sie seine Lage besser erfassen und gemeinsam nach Lösungen suchen.



**Notizen:**

# 09

---

September - der Januar des Herbsts, eine Zeit für neue Anfänge, frische Ideen und unendliche Möglichkeiten.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## September

---

M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# SEPTEMBER

2025

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
Haben Sie einen Auszubildenden im ersten Ausbildungsjahr? Denken Sie rechtzeitig an das <b>Probezeitendgespräch!</b>						
15	16	17	18	19	20	21
	erster Berufsschultag					
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

**NOTIZEN**

**NICHT VERGESSEN**

# WOCHEN

*companion*

MO | 01.09.2025

DI | 02.09.2025

MI | 03.09.2025

DO | 04.09.2025

FR | 05.09.2025

SA | 06.09.2025

SO | 07.09.2025

*Notizen*

## Es ist so weit!

Das neue Ausbildungsjahr beginnt. Egal, ob Sie bereits einen Auszubildenden haben oder einen Neuen bekommen, zeigen Sie, dass Sie großes Interesse daran haben, ihnen Ausbildungslerninhalte näherzubringen und zuzusehen, wie sich Ihre Auszubildenden weiterentwickeln. Um eine bestmögliche Ausbildung zu garantieren, sollten Sie mit Ihren neuen Auszubildenden alle wichtigen organisatorischen Punkte besprechen.

● Marktrundgang (Sicherheitsausgang, ..)

● Kollegen vorstellen

● Arbeitskleidung

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

● \_\_\_\_\_

*To do List*



*Notizen*

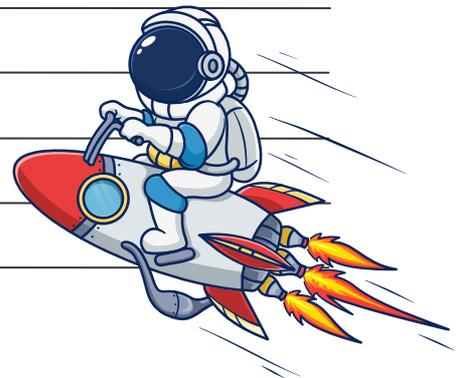
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# WOCHEN

*companion*

MO | 08.09.2025

DI | 09.09.2025

MI | 10.09.2025

DO | 11.09.2025

FR | 12.09.2025

SA | 13.09.2025

SO | 14.09.2025

*Notizen*

# WAS MUSS ICH ALS AUSBILDER BEACHTEN?



01

In der Rolle des Ausbilders ist es entscheidend, als **Mentor** zu agieren und Auszubildende bei Fragen oder Problemen zu unterstützen. Bieten Sie Ihre Hilfe aktiv an und zeigen Sie Interesse an den Anliegen Ihrer Auszubildenden. Seien Sie aufmerksam! Viele junge Menschen zögern, um Unterstützung zu bitten. Es kann hilfreich sein, eine bestimmte Aufgabe mehrmals zu demonstrieren, um Sicherheit zu vermitteln und potenzielle Fragen zu klären.

Als Ausbilder übernehmen Sie verschiedene Rollen: Sie sind **Unterstützer, Organisator, Stimmungsmacher** und **Wissensvermittler**. Doch die Realität ist oft komplexer als einfache Anweisungen. Wenn Sie an einen Punkt gelangen, an dem Sie nicht mehr weiterwissen, sollten Sie sich stets fragen: "Was hätte mir damals geholfen?" oder "Was hätte ich mir gewünscht?"

02



03

Die **Kommunikation auf Augenhöhe** ist in der Ausbildung von entscheidender Bedeutung. Nur so ermutigen Sie Ihre Auszubildenden dazu, Fragen zu stellen. Zu Beginn jeder Ausbildung steht ein unsicherer Auszubildender, der darauf wartet, neues Wissen zu erlangen.

Als Ausbilder sind Sie der **direkte Ansprechpartner** für Fragen rund um Warenkunde, Ausbildung, sowie Schwierigkeiten in der Berufsschule oder mit Kollegen. Zeigen Sie Ihren Auszubildenden, dass Sie sich freuen, sie bei sich zu haben und gerne mit ihnen zusammenarbeiten.

04



# WOCHEN

*companion*

MO | 15.09.2025

DI | 16.09.2025

MI | 17.09.2025

DO | 18.09.2025

FR | 19.09.2025

SA | 20.09.2025

SO | 21.09.2025

*Notizen*

# Anlernen mit Begeisterung

Richtiges "Anlernen" ist von entscheidender Bedeutung. Bitte bedenken Sie, dass Ihr Auszubildender möglicherweise keine oder nur geringe Vorkenntnisse hat. Daher ist es wichtig, jede Tätigkeit und jeden Ablauf, auch wenn er für Sie selbstverständlich ist, ausführlich zu erklären.

Es ist hilfreich, im Voraus einen Plan zu erstellen, was Sie Ihrem Auszubildenden wann zeigen möchten. Beginnen Sie am besten mit den einfacheren Aufgaben und steigern Sie sich nach Bedarf zu komplexeren Themen. Werden Sie kreativ und blicken Sie über den Tellerrand. Vielleicht finden Sie einen Weg Ihren Auszubildenden mit den richtigen Worten zu erreichen.

Gehen Sie dabei systematisch vor:

- 1 Erklären Sie das Arbeitsziel und die Relevanz der Tätigkeit.
- 2 Zeigen Sie Ihrem Auszubildenden, wie es gemacht wird.
- 3 Begründen Sie Ihre Vorgehensweise.
- 4 Lassen Sie Ihren Auszubildenden die Tätigkeit nachmachen.
- 5 Üben Sie gemeinsam.
- 6 Geben Sie konstruktives Feedback.

Um weitere Informationen zu erhalten, besuchen Sie im EDEKA next den WizzUp! Kurs "Ausbildungsstart Tipps für Ausbilder:innen"



Notizen

---

---

---

# WOCHEN

*companion*

MO | 22.09.2025

DI | 23.09.2025

MI | 24.09.2025

DO | 25.09.2025

FR | 26.09.2025

SA | 27.09.2025

SO | 28.09.2025

*Notizen*

# OFFENE TÜREN



Es ist wichtig, dass Ihre Auszubildenden wissen und spüren, dass Sie für sie da sind. Zeigen Sie Offenheit für ihre Fragen, Sorgen und Anliegen. Machen Sie das deutlich. Klären Sie ihre Auszubildenden darüber auf, wie sie Sie erreichen können und wann Sie besonders gut erreichbar sind. Möglicherweise können Sie auch feste Zeiten für Gespräche anbieten, zum Beispiel jeden Freitagvormittag. Eine klare Kommunikation darüber, dass Sie jederzeit ein offenes Ohr haben, fördert das Vertrauen und stärkt die Beziehung zwischen Ihnen und Ihren Auszubildenden.

# OFFENE OHREN

Notizen

---

---

---

---

# 10

Oktober - ein Monat, der uns mit seinem bunten Laub und seiner frischen Brise zeigt, dass Veränderung schön sein kann. Starten wir voller Tatendrang in neue Herausforderungen und lassen uns von der Magie des Neubeginns inspirieren.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Oktober

---

M	T	M	D	F	S	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# OKTOBER

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

NOTIZEN

NICHT VERGESSEN

# WOCHEN

*companion*

MO | 29.09.2025

DI | 30.09.2025

MI | 01.10.2025

DO | 02.10.2025

FR | 03.10.2025

SA | 04.10.2025

SO | 05.10.2025

*Notizen*

### **Motivation durch konstruktives Feedback**



Regelmäßiges Feedback ist entscheidend, um Auszubildende bei Laune zu halten und ihre Fortschritte anzuerkennen. Als Ausbilder sollten Sie sich Zeit nehmen, um konstruktives Feedback zu geben und Erfolge zu würdigen.

### **Die Basis für Wachstum**



Ein gut vorbereitetes Feedbackgespräch ist die Grundlage für eine erfolgreiche Mitarbeiterentwicklung. Denn nur wenn das Feedback konkret, konstruktiv und wertschätzend ist, kann es als Impuls für Wachstum dienen.

### **Feedback sollte ...**



- ... von beiden Seiten erfolgen.
- ... durch Ich-Botschaften kommuniziert werden.
- ... regelmäßig stattfinden.
- ... als Motivation und zur Erfolgskontrolle dienen.
- ... gut vorbereitet sein.
- ... in Ruhe und ohne Zeitdruck erfolgen.

# WOCHEN

*companion*

MO | 06.10.2025

DI | 07.10.2025

MI | 08.10.2025

DO | 09.10.2025

FR | 10.10.2025

SA | 11.10.2025

SO | 12.10.2025

*Notizen*



# WOCHEN

*companion*

MO | 13.10.2025

DI | 14.10.2025

MI | 15.10.2025

DO | 16.10.2025

FR | 17.10.2025

SA | 18.10.2025

SO | 19.10.2025

*Notizen*



# BUDDY UP

EIN JUGEND-SPRACHROHR FÜR AUSZUBILDENDE

In der Ausbildung ist es wichtig, stets einen Ansprechpartner zu haben. Doch was, wenn dieser einmal nicht erreichbar ist? Ein Work-Buddy kann hier eine wertvolle Brücke sein. Idealerweise ist dieser etwas jünger, am Ende seiner Ausbildung oder frisch ausgelernt. Die Kommunikation sollte reibungslos sein. Eine schnelle Frage über WhatsApp? Perfekt! Das spart Zeit und ist effizient, da der Auszubildende nicht auf den Hauptausbilder warten muss.

**Ideen für die Umsetzung**

# WOCHEN

*companion*

MO | 20.10.2025

DI | 21.10.2025

MI | 22.10.2025

DO | 23.10.2025

FR | 24.10.2025

SA | 25.10.2025

SO | 26.10.2025

*Notizen*

# BERICHTSHEFT

*Leicht gemacht*



Das Berichtsheft sorgt häufig für Probleme. Mit dem AzubiGuide möchten wir einen Großteil dieser Schwierigkeiten abschaffen und für eine einfache Berichtsheftführung sorgen. Denken Sie daran, Ihren Auszubildenden für das digitale Berichtsheft anzumelden und gemeinsam mit ihm die ersten Einstellungen durchzugehen, damit sich Ihr Auszubildender schnell in das Berichtsheftschreiben einfindet. Ein Tipp: Führen Sie regelmäßige Kontrollen durch (z.B. monatlich).

## **Die Last des Berichtshefts: digital und umweltfreundlich**

Hängt Ihr Auszubildender nur am Handy? Vielleicht schreibt er gerade seinen Ausbildungsnachweis in unserem AzubiGuide. Digital ist phänomenal: Hilfreiche FAQs, Zugriff von überall, immer ordentlich, umweltschonend und sogar die Dokumentation durch Bilder ist möglich.

## **Was gehört in das Berichtsheft?**

Sämtliche Aufgaben und Tätigkeiten, die Ihr Auszubildender in seiner Ausbildung lernt, sowie alles, was er an seinem Arbeitsplatz macht, gehören ins Berichtsheft. Zusätzlich werden die Lerninhalte aus der Berufsschule festgehalten.

**Wichtig:**

***Ist das Berichtsheft unvollständig, wird Ihr Auszubildender nicht zur Abschlussprüfung zugelassen!***



Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie im EDEKA AzubiGuide.



# WOCHEN

*companion*

MO | 27.10.2025

DI | 28.10.2025

MI | 29.10.2025

DO | 30.10.2025

FR | 31.10.2025

SA | 01.11.2025

SO | 02.11.2025

*Notizen*

The top of the page features two large, white, circular eyes with dark blue pupils and black outlines, set against a solid orange background. Below the eyes is a white scalloped border that separates the orange top section from the dark blue bottom section.

# GEDANKENMONSTER

Häufig schwirren böse Gedanken umher und belasten die Gemüter, besonders in einer Welt voller Entscheidungen und ständiger Veränderungen. Die Generation Z kämpft oft mit "fomo", der fear of missing out (Angst, etwas durch falsche Entscheidungen zu verpassen). Als Ausbilder können Sie dazu beitragen, diese Angst zu mildern, indem Sie Sicherheit vermitteln und zeigen, dass Rückschläge und Fehler zum Lernprozess gehören.

Bieten Sie Ihren Auszubildenden Unterstützung und ermutigen Sie sie, sich Herausforderungen zu stellen. Ihre helfende Hand kann ihnen den Weg durch Schwierigkeiten weisen und ihnen Selbstvertrauen schenken.

At the bottom of the page, there are two overlapping orange circles that partially cut off the bottom edge of the frame.

# 11

---

November - die Zeit des Übergangs und der Besinnung. Wir nutzen die ruhigen Momente, um uns auf kommende Aufgaben vorzubereiten und unsere Ziele zu schärfen.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## November

---

M	D	M	D	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# NOVEMBER

2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ZITAT DES MONATS

# WOCHEN

*companion*

MO | 03.11.2025

DI | 04.11.2025

MI | 05.11.2025

DO | 06.11.2025

FR | 07.11.2025

SA | 08.11.2025

SO | 09.11.2025

*Notizen*

*Wussten Sie schon,*



dass der EDEKA-Verbund seinen Mitarbeitenden eine breite Palette an Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten bietet? Neben den digitalen E-Learning-Angeboten stehen auch eine Vielzahl von Seminaren zur Verfügung. Unser Ziel ist es, die individuellen Zukunftspläne unserer Mitarbeitenden zu fördern und zu unterstützen.

**Die Jugend von heute sind die Fachkräfte von morgen.**

Beginnen Sie rechtzeitig Ihre Übernahmegespräche und bieten Sie attraktive Anreize mit unseren vielfältigen Weiterbildungsprogrammen wie dem JAP/JAP Bedienung, HFW, FKH und mehr. Informieren Sie engagierte und talentierte Auszubildende frühzeitig über die Fortbildungsmöglichkeiten nach der Ausbildung, um dem Mangel an qualifizierten Führungskräften entgegenzuwirken und engagierten Nachwuchs aufgrund fehlender Perspektiven nicht zu verlieren.

**Haben Sie Auszubildende, die Sie gerne weiterentwickeln möchten?**

Hier können Sie alle Infos zu Fort- und Weiterbildungen finden. Bei weiterem Bedarf steht die Nachwuchsförderung als Ansprechpartner zur Verfügung.

**Notizen:**



# WOCHEN

*companion*

MO | 10.11.2025

DI | 11.11.2025

MI | 12.11.2025

DO | 13.11.2025

FR | 14.11.2025

SA | 15.11.2025

SO | 16.11.2025

*Notizen*

# VIelfALT IST STÄRKE

In einer globalisierten Welt ist interkulturelle Kompetenz entscheidend. Als Ausbilder sensibilisieren Sie Auszubildende für kulturelle Vielfalt und fördern interkulturelle Kommunikation.

Schaffen Sie eine inklusive Umgebung, in der sich alle Auszubildenden wertgeschätzt fühlen und ihr Potenzial entfalten können und übermitteln Sie Ihre Werte an die nächste Generation für ein harmonisches Arbeitsumfeld und gemeinsame Ziele.

## GEDANKEN DER WOCHE



Weitere passende Lerninhalte finden Sie im EDEKA next Kurs "**Diversität**".

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nicht in allen Regionen verfügbar ist. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren zuständigen Beauftragten im Markt oder an Ihren Ansprechpartner Ihrer Region.

# WOCHEN

*companion*

MO | 17.11.2025

DI | 18.11.2025

MI | 19.11.2025

DO | 20.11.2025

FR | 21.11.2025

SA | 22.11.2025

SO | 23.11.2025

*Notizen*

# let's talk about



Indem Sie sich auf Lösungen konzentrieren, statt auf Probleme zu verweilen, schaffen Sie eine positive Arbeitsatmosphäre und stärken die Motivation Ihres Auszubildenden. Methoden wie die **Skalen-Abfrage** und die **Sternstunde der Vergangenheit** helfen Ihnen dabei, gemeinsam Ziele zu definieren und Erfolge zu feiern. So werden Ihre Auszubildenden zu selbstbewussten und eigenständigen Persönlichkeiten.

Wie funktioniert das?



# Chancen sehen

## Lösungsorientiertes Handeln

### Die Skalenfrage

Schätzen Sie gemeinsam mit Ihren Auszubildenden den aktuellen Stand einer Situation ein und identifizieren Sie Verbesserungspotenziale. Verwenden Sie dabei eine Skala von 1 (gar nicht) bis 10 (vollständig), um verschiedene Aspekte zu bewerten. So schaffen Sie eine gemeinsame Grundlage für weitere Schritte.

### Ihre Fragensauswahl für Ihren Auszubildenden

1. Wie sicher fühlen Sie sich dabei, Ihre Aufgaben selbstständig zu erledigen?
2. Wie gut funktioniert die Zusammenarbeit mit Ihren Kollegen?
3. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer eigenen Entwicklung als Ausbilder?
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_



Was läuft gut?

--	--

Was ist anders, wenn Sie sich einen Punkt mehr geben?  
Was wünschen Sie sich?

--	--

# Stärken stärken

## Aus Erfolgsgeschichten lernen

### **Sternstunde der Vergangenheit**

Nehmen Sie sich gemeinsam mit Ihren Auszubildenden einen Moment Zeit und blicken Sie zurück auf vergangene Erfolge! Die "Sternstunde der Vergangenheit" ist eine wunderbare Gelegenheit, das Selbstbewusstsein zu stärken, die Motivation zu steigern und das Teamgefühl zu fördern. Lassen Sie uns gemeinsam feiern, was wir bereits erreicht haben und uns gegenseitig für die Zukunft inspirieren!

Gab es eine ähnliche Situation in der Vergangenheit, egal ob privat oder beruflich, die Sie erfolgreich gemeistert haben?

Wie sind Sie vorgegangen? Wie können Sie nun wieder vorgehen?

# WOCHEN

*companion*

MO | 24.11.2025

DI | 25.11.2025

MI | 26.11.2025

DO | 27.11.2025

FR | 28.11.2025

SA | 29.11.2025

SO | 30.11.2025

*Notizen*

# 3

## TIPPS ZUM NACHHALTIGEN AUSBILDEN



### **DIGITALE KOMMUNIKATION**

Nutzen Sie E-Mails und digitale Notizen statt gedruckter Dokumente. Dies spart Papier und fördert effiziente Kommunikation.



### **ENERGIE-EFFIZIENZ**

Achten Sie darauf, Geräte nur bei Bedarf einzuschalten und energieeffiziente Technologien zu verwenden. Dies spart Strom und schont die Umwelt.

### **ONLINE-LERNPLATTFORMEN**

Vermitteln Sie spezielle Themen über Online-Lernplattformen. Diese bieten flexible Lernmöglichkeiten und reduzieren den Ressourcenverbrauch.

# 12

---

Dezember - ein Monat voller Festlichkeit und Zusammenhalt. Wir feiern nicht nur die Weihnachtszeit, sondern auch unsere Erfolge und die Verbundenheit im Team.

Denken Sie an die Berichtsheftkontrolle!

## Dezember

---

M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

---

# DEZEMBER

2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

BESCHREIBEN SIE DAS VERGANGENE JAHR MIT EINEM ABSCHLIESSENDEN SATZ

# WOCHEN

*companion*

MO | 01.12.2025

DI | 02.12.2025

MI | 03.12.2025

DO | 04.12.2025

FR | 05.12.2025

SA | 06.12.2025

SO | 07.12.2025

*Notizen*

# PAUSEN FÜR POWER

Denken Sie daran, dass kurze Erholungspausen für Ihre Auszubildenden von großer Bedeutung sind. Diese kurzen Unterbrechungen ermöglichen es den Lernenden, sich zu regenerieren und neue Energie zu tanken. Sie verbessern die Konzentration, reduzieren Stress und steigern die Effizienz des Lernens. Durch die Integration dieser Pausen in den Ausbildungsplan können Sie sicherstellen, dass Ihre Auszubildenden leistungsfähig und motiviert bleiben.

**NOTIZEN**

# WOCHEN

*companion*

MO | 08.12.2025

DI | 09.12.2025

MI | 10.12.2025

DO | 11.12.2025

FR | 12.12.2025

SA | 13.12.2025

SO | 14.12.2025

*Notizen*

# Ausbildungsgespräche



## **Ausbildungsgespräche in der Probezeit:**

In der Probezeit sind regelmäßiger Austausch, kontinuierliches Feedback, Zielfestlegung und soziale Integration entscheidend. Gespräche gewährleisten Wohlbefinden und ermöglichen die frühzeitige Problemlösung. Feedback fördert Stärken und Entwicklungspotenzial. Klare Ziele und Aufgaben schaffen Orientierung und Vorbereitung. Die soziale Integration stärkt das Arbeitsumfeld und fördert die Teamarbeit.

## **Ausbildungsgespräche nach der Probezeit:**

Nach der Probezeit sollten regelmäßige Gespräche, vor allem nach Abteilungswechseln, fortgesetzt werden. Die Verwendung von Gesprächsbögen ermöglicht eine wertschätzende Beurteilung des Ausbildungsstands. Diese Gespräche dienen der Ermittlung von Eignung und Lernfortschritt und bieten Auszubildenden Motivations- und Orientierungshilfe.

## **Tipp:**

*Die GenZ erwartet kontinuierlich Feedback, nutzen Sie regelmäßige Ausbildungsgespräche zur Motivation.*



Um weitere Informationen und Vorlagen für Beurteilungsgespräche zu erhalten, besuchen Sie im EDEKA next den Kurs "**Führen leicht gemacht**".

# WOCHEN

*companion*

MO | 15.12.2025

DI | 16.12.2025

MI | 17.12.2025

DO | 18.12.2025

FR | 19.12.2025

SA | 20.12.2025

SO | 21.12.2025

*Notizen*

**Ausbildungsprojekte**  
Innovativ. Kreativ. Erfolgreich.

# AUF DEM WEG ZUM ERFOLG

Die Wettbewerbe von EDEKA bieten eine einzigartige Chance sich zu beweisen und die eigene Karriere voranzutreiben. Von spannenden Herausforderungen wie dem Gen-E Award bis hin zum nationalen Wettbewerb EDEKA Young Talent Award – diese Projekte sind der Schlüssel zur Selbstständigkeit und ermöglichen es den Auszubildenden ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und ihr Wissen weiter auszubauen.



**NICHT VERGESSEN**



# WOCHEN

*companion*

MO | 22.12.2025

DI | 23.12.2025

MI | 24.12.2025

DO | 25.12.2025

FR | 26.12.2025

SA | 27.12.2025

SO | 28.12.2025

*Notizen*



Das Eingestehen von Fehlern baut Vertrauen auf und zeigt, dass Sie menschlich sind. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um gemeinsam mit den Auszubildenden nach Ursachen zu suchen und Lösungen für die Zukunft zu entwickeln.

**GEDANKEN DER WOCHE**

# WOCHEN

*companion*

MO | 29.12.2025

DI | 30.12.2025

MI | 31.12.2025

DO | 01.01.2025

FR | 02.01.2025

SA | 03.01.2025

SO | 04.01.2025

*Notizen*



# EINFACH MAL MACHEN

Manchmal ist es besser, einfach anzufangen, anstatt zu viel zu grübeln. Das Motto "einfach mal machen" ermutigt Ausbilder, den ersten Schritt zu wagen und aktiv zu werden. Selbst wenn nicht alles perfekt läuft, bietet das Handeln die Chance, aus Erfahrungen zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Statt sich von Zweifeln lähmen zu lassen, sollten Ausbilder den Mut aufbringen, neue Wege zu erkunden und sich neuen Situationen zu stellen. Letztendlich geht es nicht darum, perfekt zu sein, sondern darum, Fortschritt zu erzielen und sich kontinuierlich zu verbessern.

NOTIZEN

# GEBURTSTAGSKALENDER

**JANUAR**

**FEBRUAR**

**MÄRZ**

**APRIL**

**MAI**

**JUNI**



**JULI**

**AUGUST**

**SEPTEMBER**

**OKTOBER**

**NOVEMBER**

**DEZEMBER**







# BETRIEBLICHE KONTAKTE

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

# PRIVATE KONTAKTE

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

 Name

 Telefon

 Email

 Website

 Adresse

 Notizen

# REFLEXION

Reflektieren Sie das vergangene Ausbildungsjahr.

Wählen Sie ein Gesicht, das Ihre Stimmung beschreibt.



Welche Emotionen begleiten Sie beim Rückblick?

---

---

---

## Highlights des Jahres

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	

## Welche Ziele habe ich erreicht?

---

---

---

---

## An welchen Zielen muss ich noch arbeiten?

---

---

---

Was ist mir wirklich wichtig?

---

---

Was treibt mich an?

---

---

Was bringt mich zum Lächeln?

---

---

Was bedeutet Erfolg für mich?

---

---

Was habe ich gelernt?

---

---

Was kann ich tun, um meine Fortschritte weiter auszubauen?

---

---

Welche Aufgaben haben mich besonders herausgefordert?

---

---

Wie bin ich mit Stress oder Druck umgegangen?

---

---

Was kann ich im nächsten Ausbildungsjahr anders machen?

---

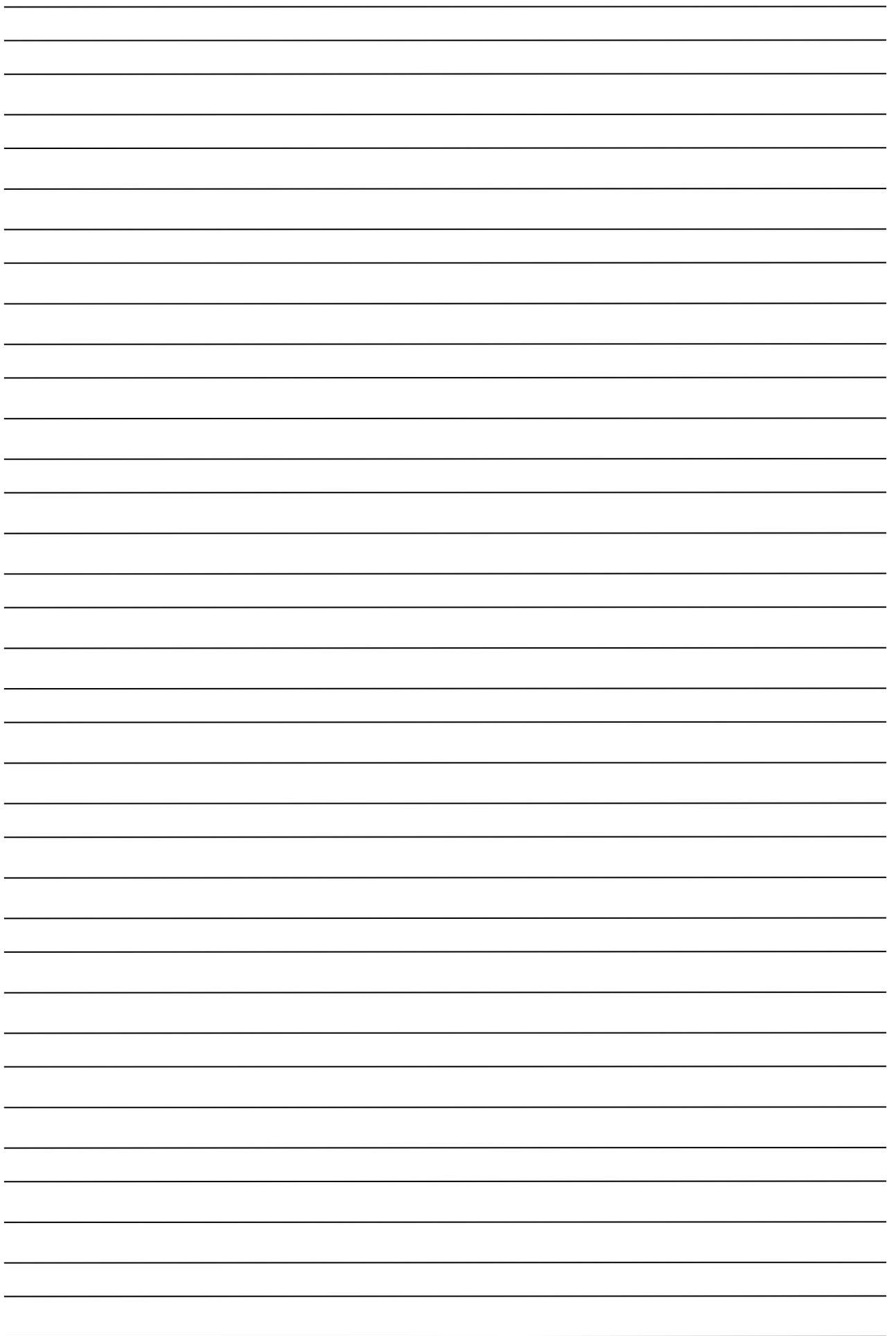
---

Welche neuen Ideen oder Lösungsansätze habe ich entwickelt?

---

---





**Kontaktieren Sie uns bei Fragen**

Zur Verfügung gestellt von:  
EDEKA Südbayern Handels Stiftung & Co. KG  
Ingolstädter Straße 120  
85080 Gaimersheim

**Isabell Paulini**  
Assistenz Abteilungsleitung Bildungswesen  
08458/62-5507  
[isabell.paulini@edeka.de](mailto:isabell.paulini@edeka.de)